



## «پرسشنامه تیپ شخصیتی مایرز بریگز»

### (Myers-Briggs Type Indicator(MBTI) Test)

#### اهمیت و کاربرد آزمون MBTI

این پرسشنامه توسط کاترین بریگز و ایزابل بریگز ساخته شده است و در جهت شناخت چگونگی ارضاء شخصیت و رضایت شغلی تلاش می کند تا برخی از انواع مشاغل مناسب را معرفی کند بطوریکه چگونگی نگاه فرد به محیط و چگونگی تصمیم گیری او را نشان می دهد. درک او از اولویت ها و ترجیحات خود و دیگران، او را در شناسایی توانمندی هایش یاری می کند. این درک و فهم به او بینشی نسبت به نوع کاری که از آن لذت می برد و در آن موفق است و چگونگی ارتباط او با دیگران که ترجیحات متفاوتی دارند، بدست می دهد. در واقع هدف از انجام این آزمون این است که افراد، ویژگی های شخصی خود را از جمله علاقه مندی ها، نقاط قوت، ضعف، اولویت های شغلی احتمالی و سازگاری با افراد دیگر را بیشتر کشف و درک کنند.

همچنین از جمله تاثیرات مهم آزمون MBTI می توان به موارد ذیل اشاره نمود:

- شناخت بهتر خود و توسعه و پیشرفت فردی
- توسعه و پیشرفت شغلی
- تشکیل گروه ها و تیم های کاری
- بالندگی سازمانی
- آموزش رهبران و مدیران
- حل مسأله بین فردی و بین گروهی
- مشاوره ارتباطات بین فردی

#### نحوه انجام آزمون MBTI

این آزمون دارای ۸۷ سوال است که پاسخ دهندگان باید در هر سوال صرفاً یکی از گزینه های الف یا ب را انتخاب نمایند (هیچ پاسخ درست یا غلطی وجود ندارد). این آزمون محدودیت زمانی ندارد اما برای تکمیل پرسشنامه زمانی حدود ۱۵ تا ۲۵ دقیقه لازم می باشد. شایان ذکر است نباید به پاسخ دهندگان تعاریفی از لغات یا عبارات ارائه کرد؛ فرد می بایست بر اساس درک شخصی خود به آن سوال پاسخ دهد. سوال می تواند حذف شود اما فقط در صورتیکه پاسخ برای فرد امکان پذیر نباشد. دقت نمایید که در انجام این آزمون به خودتان فکر کنید؛ آن هم خارج از نقش های شغلی یا خانوادگی ای که بر عهده دارید. به این صورت که معمولاً کدام پاسخ یا عمل به شما نزدیک تر است، یا اینکه کدام پاسخ توصیف نزدیک تری از اعمال و احساسات شما به دست می دهد.

پرسشنامه این آزمون، جهت تکمیل به شرح ذیل می باشد؛



# اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

## مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۱	آیا شناختن شما
پاسخ الف)	آسان است؟
پاسخ ب)	دشوار است؟
سوال ۲	آیا
پاسخ الف)	با هر کسی تا حدی که لازم می‌دانید به راحتی صحبت می‌کنید؟
پاسخ ب)	فقط با افراد خاصی آن هم در شرایط خاصی می‌توانید زیاد صحبت کنید؟
سوال ۳	شما معمولا
پاسخ الف)	زود جوش هستید؟
پاسخ ب)	آرام و درون گرا هستید؟
سوال ۴	روابط دوستانه شما
پاسخ الف)	با افرادی محدود ولی عمیق است؟
پاسخ ب)	با تعداد بسیاری از افراد ولی سطحی است؟
سوال ۵	می‌توانید به طور نامحدود
پاسخ الف)	فقط با کسانی که علایق مشترکی با شما دارند صحبت کنید؟
پاسخ ب)	می‌توانید تقریبا با هر کسی صحبت کنید؟
سوال ۶	در صحبت کردن با دوستانتان
پاسخ الف)	گاهی مسائل شخصی را به طور خصوصی به آنان می‌گویید؟
پاسخ ب)	تقریبا هرگز چیزی را که نمی‌خواهید بگویید بیان نمی‌کنید؟
سوال ۷	آیا معمولا
پاسخ الف)	آزادانه احساسات خود را نشان می‌دهید؟
پاسخ ب)	احساسات خود را نشان نمی‌دهید؟
سوال ۸	وقتی غریبه‌ها به شما توجه می‌کنند
پاسخ الف)	احساس ناراحتی می‌کنید؟
پاسخ ب)	اصلا ناراحت نمی‌شوید؟
سوال ۹	آیا عادت دارید
پاسخ الف)	به هیچ کس اعتماد نکنید یا حداکثر به یک نفر اعتماد کنید؟
پاسخ ب)	تعدادی دوست دارید که به آن‌ها اعتماد می‌کنید؟
سوال ۱۰	آیا
پاسخ الف)	فکر می‌کنید همه ی کسانی را که دوست دارید می‌دانند که دوستشان دارید؟
پاسخ ب)	به بعضی افراد علاقه‌مند هستید بی آنکه بگذارید آن‌ها بدانند؟



# اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

## مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۱۱	وقتی با گروهی از افراد هستید معمولاً ترجیح می دهید؟
پاسخ الف)	به صحبت گروهی بپردازید؟
پاسخ ب)	هر بار فقط با یک فرد صحبت کنید؟
سوال ۱۲	در بین دوستانتان آیا
پاسخ الف)	یکی از آخرین کسانی هستید که خبرها را می شنوید؟
پاسخ ب)	همه نوع خبری در مورد هر کسی دارید؟
سوال ۱۳	در یک محفل اجتماعی
پاسخ الف)	سعی می کنید کسی را که دوست دارید با او صحبت کنید به گوشه ای بکشید؟
پاسخ ب)	با گروه می جوشید؟
سوال ۱۴	در میهمانی ها
پاسخ الف)	گاهی کسل می شوید؟
پاسخ ب)	همیشه به شما خوش می گذرد؟
سوال ۱۵	کدام لغت برای شما جالبتر است ؟
پاسخ الف)	صحبت کردن
پاسخ ب)	نوشتن
سوال ۱۶	کدام لغت برای شما جالبتر است ؟
پاسخ الف)	آرام
پاسخ ب)	سرزنده
سوال ۱۷	کدام لغت برای شما جالبتر است ؟
پاسخ الف)	ساکت
پاسخ ب)	پر حرف
سوال ۱۸	در یک مهمانی دوست دارید:
پاسخ الف)	کاری کنید که مراسم به خوبی برگزار شود؟
پاسخ ب)	می گذارید هر کسی به میل خودش خوش بگذراند؟
سوال ۱۹	هنگامی که با گروهی از دوستان نزدیک خودتان هستید:
پاسخ الف)	بیشتر از بقیه صحبت می کنید؟
پاسخ ب)	کمتر از بقیه؟
سوال ۲۰	در یک گروه بزرگ اغلب:
پاسخ الف)	دیگران را معرفی می کنید؟
پاسخ ب)	معرفی می شوید؟



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۲۱	زمانی که در مورد یک پیشامد فکر می کنید ترجیح می دهید:
پاسخ الف)	در این مورد با شخصی صحبت کنید؟
پاسخ ب)	در مورد آن خوب فکر می کنید؟
سوال ۲۲	آیا افرادی که تازه با شما آشنا می شوند می توانند بگویند به چه علاقه دارید؟
پاسخ الف)	خیلی سریع
پاسخ ب)	تنها پس از آنکه شما را خوب شناختند
سوال ۲۳	آیا معمولا منظورتان
پاسخ الف)	بیشتر از آنچه می گوید می باشد؟
پاسخ ب)	کمتر از آنچه می گوید است؟
سوال ۲۴	وقتی که غریبه ها را ملاقات می کنید
پاسخ الف)	برایتان خوشایند یا دست کم راحت است؟
پاسخ ب)	زحمت زیادی برایتان دارد؟
سوال ۲۵	وقتی در جلسه ای راجع به چیزی نظری دارید که باید گفته شود
پاسخ الف)	آن را مطرح می کنید؟
پاسخ ب)	در مورد گفتن آن تردید دارید؟
سوال ۲۶	ترجیح می دهید در نظر مردم چگونه باشید؟
پاسخ الف)	فردی اهل عمل؟
پاسخ ب)	فردی مبتکر و خلاق؟
سوال ۲۷	هنگام مطالعه با هدف سرگرم شدن آیا
پاسخ الف)	از شیوه ی بیان عجیب و ابتکاری مطالب لذت می برید؟
پاسخ ب)	نویسندگانی را دوست دارید که به روشنی منظور خود را می رسانند؟
سوال ۲۸	اگر معلم بودید ترجیح می دادید
پاسخ الف)	واقعیت ها را تدریس کنید؟
پاسخ ب)	نظریه ها را شرح دهید؟
سوال ۲۹	معمولا با کدام شخص راحت تر ارتباط برقرار می کنید؟
پاسخ الف)	با فردی تخیلی؟
پاسخ ب)	با فردی واقع بین؟
سوال ۳۰	در انجام کاری که بسیاری از مردم انجام می دهند ترجیح می دهید
پاسخ الف)	آن را به شیوه ی پذیرفته شده انجام دهید؟
پاسخ ب)	روش خاص خود را برای انجام آن ابداع کنید؟



اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی  
مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۳۱	در شیوه ی زندگی تان ترجیح می دهید
پاسخ الف)	متفاوت باشید؟
پاسخ ب)	متعارف عمل کنید؟
سوال ۳۲	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	عبارت
پاسخ ب)	مفهوم
سوال ۳۳	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	ساختن
پاسخ ب)	اختراع کردن
سوال ۳۴	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	واقعی
پاسخ ب)	انتزاعی
سوال ۳۵	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	حروفی
پاسخ ب)	ارقامی
سوال ۳۶	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	تولید
پاسخ ب)	طراحی
سوال ۳۷	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	علامت
پاسخ ب)	نماد
سوال ۳۸	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	پذیرش
پاسخ ب)	تغییر
سوال ۳۹	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	شناخته شده
پاسخ ب)	ناشناخته
سوال ۴۰	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	واقعیتها
پاسخ ب)	ایدهها



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۴۱	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	زیربنا
پاسخ ب)	روبنا
سوال ۴۲	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	نظریه
پاسخ ب)	تجربه
سوال ۴۳	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	مایع
پاسخ ب)	جامد
سوال ۴۴	کدام یک تمجید بیشتری از یک فرد است؟
پاسخ الف)	بصیرت دارد؟
پاسخ ب)	عقل سلیم دارد؟
سوال ۴۵	اگر بخواهید در همسایگی خود برای مسائلی مانند کمک به کمیته امداد به جمع آوری اعانه بپردازید
پاسخ الف)	درخواست شما خلاصه و تجاری است؟
پاسخ ب)	دوستانه و اجتماعی است؟
سوال ۴۶	کدام گزاره تعریف و تمجید بیشتری از شما به شمار می آید؟
پاسخ الف)	شخصی با احساسات واقعی؟
پاسخ ب)	شخصی همیشه منطقی؟
سوال ۴۷	آیا در تصمیم گیری، بیشتر
پاسخ الف)	قلبتان بر عقلتان غلبه دارد؟
پاسخ ب)	عقلتان بر قلبتان؟
سوال ۴۸	هنگام گفتگو بیشتر تمایل دارید
پاسخ الف)	تمجید کنید؟
پاسخ ب)	سرزنش کنید؟
سوال ۴۹	احساس می کنید که کدام یک عیب بدتری به شمار می آید؟
پاسخ الف)	همدردی نکردن؟
پاسخ ب)	استدلال پذیر نبودن؟
سوال ۵۰	اگر بخواهید عمل خاصی را انجام دهید کدام یک از این دو گزاره برایتان جالب تر بنظر می آید؟
پاسخ الف)	مردم خیلی دوست دارند که شما آن را انجام دهید؟



اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی  
مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۵۱	فکر می کنید وجود کدام یک در فرد نقص بیشتری است؟
پاسخ الف)	خیلی احساساتی بودن؟
پاسخ ب)	به اندازه کافی احساساتی نبودن؟
سوال ۵۲	احساس می کنید کدام یک عیب بدتری به شمار می آید؟
پاسخ الف)	گرمی زیاد نشان دادن؟
پاسخ ب)	به اندازه کافی گرم نبودن؟
سوال ۵۳	آیا معمولا
پاسخ الف)	برای احساس بیشتر از منطق ارزش قائل هستید؟
پاسخ ب)	برای منطق بیشتر از احساس؟
سوال ۵۴	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	متقاعد کردن
پاسخ ب)	لمس کردن
سوال ۵۵	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	موافقت کردن
پاسخ ب)	پرسیدن
سوال ۵۶	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	مزایا
پاسخ ب)	برکت
سوال ۵۷	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	تحلیل کردن
پاسخ ب)	همدردی
سوال ۵۸	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	نرم
پاسخ ب)	سخت
سوال ۵۹	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	پایبند به اندیشه خود
پاسخ ب)	دلگرم
سوال ۶۰	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	چه کسی؟
پاسخ ب)	چه چیزی؟



اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی  
مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۶۱	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	محتاط
پاسخ ب)	خوش خیال
سوال ۶۲	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	ملايم
پاسخ ب)	محکم
سوال ۶۳	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	عدالت
پاسخ ب)	بخشندگی
سوال ۶۴	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	غیر انتقادی
پاسخ ب)	انتقادی
سوال ۶۵	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	متفکر
پاسخ ب)	احساسی
سوال ۶۶	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	دلسوزی
پاسخ ب)	دوراندیشی
سوال ۶۷	بیشتر مراقب کدام یک هستید؟
پاسخ الف)	احساسات افراد؟
پاسخ ب)	حقوق افراد؟
سوال ۶۸	آیا به طور طبیعی:
پاسخ الف)	به مردم بیشتر از اشیاء علاقه مندید؟
پاسخ ب)	به اشیاء و نحوه کار آنها بیشتر از روابط انسانها علاقه مندید؟
سوال ۶۹	برای انجام یک کار، آیا
پاسخ الف)	آن را زود شروع می کنید بطوریکه پس از پایان کار وقت اضافی داشته باشید؟
پاسخ ب)	آن را به لحظه آخر واگذار کرده و سعی میکنید هر چه سریعتر انجام دهید؟
سوال ۷۰	هنگامی که رخدادی پیش بینی نشده شما را مجبور به کنار گذاشتن برنامه روزانهتان می نماید
پاسخ الف)	آیا بوجد آمدن وقفه در برنامهتان را مزاحمت تلقی می نمایید؟
پاسخ ب)	با تغییر وضعیت بوجد آمده با خوشرویی برخورد می کنید؟





## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۷۱	آیا مطابق برنامه عمل کردن
پاسخ الف)	مورد رضایت شماست؟
پاسخ ب)	شما را در تنگنا قرار می دهد؟
سوال ۷۲	هنگام شروع یک پروژه ی بزرگ که تا یک هفته باید انجام شود
پاسخ الف)	زمانی را برای تهیه فهرستی از کارهایی که می بایست انجام شوند بر اساس اولویت در نظر می گیرید؟
پاسخ ب)	دل به دریا می زنید و شروع می کنید؟
سوال ۷۳	اگر قرار باشد که کاری خاص را از پیش در زمانی خاص انجام دهید
پاسخ الف)	طبق برنامه عمل کردن برای شما خوشایند است؟
پاسخ ب)	از در چهار چوب قرار گرفتن احساس ناخوشایندی می کنید؟
سوال ۷۴	آیا ترجیح می دهید
پاسخ الف)	قرار ملاقات ها، وعده ها و میهمانی ها را از پیش تعیین کنید؟
پاسخ ب)	فردی باشید که در لحظه آخر بتوانید آزادانه آنجایی را که تمایل دارید انتخاب کنید؟
سوال ۷۵	آیا
پاسخ الف)	ترجیح می دهید کارها را در دقیقه آخر انجام دهید؟
پاسخ ب)	انجام دادن کارها در دقیقه آخر شما را عصبی می کند؟
سوال ۷۶	آیا فکر می کنید که داشتن یک برنامه روزانه
پاسخ الف)	راحت ترین روش برای دادن کارهاست؟
پاسخ ب)	حتی اگر ضروری باشد رنج آور است؟
سوال ۷۷	وقتی که کار خاصی برای انجام دادن دارید آیا مایلید
پاسخ الف)	پیش از آغاز کار، با دقت آن را سازماندهی کنید؟
پاسخ ب)	آنچه ضروری است را حین انجام کار متوجه شوید؟
سوال ۷۸	آیا
پاسخ الف)	روزمره بودن برایتان ساده تر است؟
پاسخ ب)	متنوع بودن؟
سوال ۷۹	در زندگی شخصی وقتی به پایان مسئولیتی می رسید
پاسخ الف)	آیا می دانید کار بعدی چیست و آماده درگیر شدن با آن هستید؟
پاسخ ب)	تا پیشامد بعدی از آرامش خود خوشنود هستید؟
سوال ۸۰	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	وقت شناس
پاسخ ب)	بی دغدغه



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

شماره	عنوان سوال
سوال ۸۱	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	منضبط
پاسخ ب)	آسان گیر
سوال ۸۲	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	منظم
پاسخ ب)	خودمانی
سوال ۸۳	کدام لغت برای شما جالبتر است؟
پاسخ الف)	برنامه ریز
پاسخ ب)	بی برنامه
سوال ۸۴	آیا به طور کلی ترجیح می دهید:
پاسخ الف)	برای دیدار کسی از قبل برنامه ریزی کنید؟
پاسخ ب)	آزاد باشید و لحظه‌ای عمل کنید؟
سوال ۸۵	وقتی برای یک روز جایی می‌روید، آیا ترجیح می‌دهید:
پاسخ الف)	برای اینکه چه کاری و چه موقع انجام دهید برنامه ریزی کنید؟
پاسخ ب)	فقط می‌روید؟
سوال ۸۶	در مورد کارهای روز مره ترجیح می‌دهید
پاسخ الف)	ابتدای صبح همه کارها را انجام دهید؟
پاسخ ب)	در ضمن فرصت پیش آمده حین انجام کارهای جالب آن‌ها را انجام می‌دهید؟
سوال ۸۷	آیا
پاسخ الف)	از اتمام کارها پیش از زمان موعود احساس رضایت می‌کنید؟
پاسخ ب)	از سرعت و کارآمدی خود در لحظات آخر انجام کار لذت می‌برید؟

### نحوه نمره دهی آزمون MBTI

بر اساس نتایج حاصل از تکمیل پرسشنامه، مطابق جدول ذیل به پاسخ‌های خود نمره دهید. این جدول از ۴ ستون ۲ تایی تشکیل شده است. سپس بر اساس انتخاب گزینه الف یا ب دور نمره متناظر را خط بکشید؛ سپس مجموع نمراتی که دور آن خط کشیده شده است در هر یک از ستون‌های مربوطه را محاسبه و یادداشت نمایید.



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

### مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

کد	E		I		کد	S		N		کد	T		F		کد	J		P	
	گزینه	نمره	گزینه	نمره		گزینه	نمره	گزینه	نمره		گزینه	نمره	گزینه	نمره		گزینه	نمره	گزینه	نمره
۱	الف	۱	ب	۲	۲۶	الف	۲	ب	۲	۴۵	الف	۱	ب	۰	۶۹	الف	۰	ب	۲
۲	الف	۲	ب	۲	۲۷	ب	۱	الف	۱	۴۶	ب	۲	الف	۱	۷۰	الف	۱	ب	۱
۳	الف	۲	ب	۳	۲۸	الف	۲	ب	۲	۴۷	ب	۱	الف	۱	۷۱	الف	۲	ب	۲
۴	ب	۱	الف	۰	۲۹	ب	۲	الف	۲	۴۸	ب	۱	الف	۰	۷۲	الف	۱	ب	۲
۵	ب	۲	الف	۱	۳۰	الف	۲	ب	۱	۴۹	ب	۰	الف	۱	۷۳	الف	۱	ب	۲
۶	الف	۱	ب	۱	۳۱	ب	۲	الف	۱	۵۰	ب	۰	الف	۱	۷۴	الف	۲	ب	۲
۷	الف	۲	ب	۲	۳۲	الف	۲	ب	۱	۵۱	الف	۱	ب	۰	۷۵	ب	۲	الف	۲
۸	ب	۰	الف	۱	۳۳	الف	۲	ب	۱	۵۲	الف	۱	ب	۰	۷۶	الف	۱	ب	۲
۹	ب	۱	الف	۰	۳۴	الف	۲	ب	۲	۵۳	ب	۲	الف	۲	۷۷	الف	۲	ب	۲
۱۰	الف	۰	ب	۱	۳۵	الف	۱	ب	۱	۵۴	الف	۲	ب	۲	۷۸	ب	۱	الف	۱
۱۱	الف	۲	ب	۲	۳۶	الف	۲	ب	۲	۵۵	ب	۱	الف	۱	۷۹	الف	۲	ب	۱
۱۲	ب	۲	الف	۲	۳۷	الف	۱	ب	۱	۵۶	الف	۱	ب	۱	۸۰	الف	۱	ب	۲
۱۳	ب	۱	الف	۲	۳۸	الف	۱	ب	۱	۵۷	الف	۲	ب	۲	۸۱	الف	۲	ب	۰
۱۴	ب	۲	الف	۱	۳۹	الف	۰	ب	۲	۵۸	الف	۰	ب	۲	۸۲	الف	۲	ب	۱
۱۵	الف	۰	ب	۱	۴۰	الف	۲	ب	۱	۵۹	الف	۲	ب	۰	۸۳	الف	۲	ب	۲
۱۶	ب	۲	الف	۱	۴۱	الف	۰	ب	۲	۶۰	ب	۱	الف	۰	۸۴	الف	۲	ب	۲
۱۷	ب	۲	الف	۲	۴۲	ب	۰	الف	۱	۶۱	الف	۲	ب	۰	۸۵	الف	۲	ب	۲
۱۸	الف	۲	ب	۱	۴۳	ب	۲	الف	۱	۶۲	ب	۲	الف	۱	۸۶	الف	۱	ب	۱
۱۹	الف	۲	ب	۲	۴۴	ب	۲	الف	۲	۶۳	الف	۰	ب	۲	۸۷	الف	۱	ب	۲
۲۰	الف	۲	ب	۲						۶۴	ب	۱	الف	۱					
۲۱	الف	۱	ب	۱						۶۵	الف	۲	ب	۲					
۲۲	الف	۲	ب	۰						۶۶	ب	۲	الف	۱					
۲۳	الف	۱	ب	۲						۶۷	ب	۲	الف	۰					
۲۴	الف	۱	ب	۲						۶۸	ب	۲	الف	۰					
۲۵	الف	۱	ب	۱															
جمع	E		I		جمع	S		N		جمع	T		F		جمع	J		P	
کد چهار حرفی تیب شما:																			
* نمره ترجیحی:					* نمره ترجیحی:					* نمره ترجیحی:					* نمره ترجیحی:				



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

سپس در هر ستون ۲ تایی نمرات حاصله را با هم مقایسه کنید و دور حرف مربوطه به ستونی که نمره بزرگتری دارد، خط بکشید. از سمت چپ به راست حروفی که دور آن خط کشیده شده را یادداشت کنید؛ این حروف در حقیقت یک کد چهار حرفی که متناظر با تیپ شخصیتی شماست را تشکیل می‌دهد. بر اساس این کد در ادامه شما می‌توانید نوع کارهایی را که باعث ارضاء شغلی شما می‌شود را ببینید و همینطور نوع مشاغل مناسب را بطور کلی شناسایی کنید.

در صورتیکه مجموع نمرات در هر ستون دوتایی یکسان بود بدین گونه عمل کنید:

• بین E و I , می نویسیم : I

• بین S و N , می نویسیم : N

• بین T و F , می نویسیم : F

• بین J و P , می نویسیم : P

\* اختیاری

برای تعیین نمره‌های ترجیحی یا شفافیت ترجیح بین حروف هر ستون باید، تفاوت بین نمره‌های خام را بوسیله کم کردن نمره کوچکتر از

بزرگتر هر ستون پیدا کنیم، سپس تفاوت را دو برابر کنیم. حال اگر ترجیح بدست آمده یکی از حروف

I, N, F, P باشد یک نمره به عدد دو برابر شده اضافه می‌کنیم و در صورتیکه ترجیح بدست آمده یکی از حروف

T, S, E, J باشد یک نمره از عدد دو برابر شده کم می‌کنیم. این نتیجه نمره ترجیحی برای هر ستون می‌باشد.

### معیارهای اصلی شخصیتی آزمون MBTI

#### افراد درون گرا (Introvert)

افراد درونگرا انرژی را از درون کسب می‌کنند و دایره ارتباطی محدودی دارند. به فعالیت‌های ذهنی مانند مطالعه علاقمند هستند.

#### افراد برون گرا (Extrovert)

افراد برونگرا انرژی را از دنیای بیرون کسب می‌کنند و در تصمیم گیری‌ها واکنش سریعتری دارند.

#### افراد حسی (sensor)

افراد حسی بیشتر اطلاعات خود از محیط را با استفاده از حواس پنجگانه دریافت می‌کنند. جزئی نگر هستند.

#### افراد شهودی (intuitive)

افراد شهودی بیشتر از حس ششم خود بهره می‌گیرند و علاقه مند به چیزهایی که باید باشند، هستند. این افراد بیشتر وقت خود را رویاپردازی می‌کنند.

#### افراد احساسی (feeler)

افراد احساسی بیشتر تصمیمات خود را بر اساس احساساتشان می‌گیرند. فرد احساسی بیشتر تحت تأثیر فیلم‌ها یا... قرار می‌گیرد.



# اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

## مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

افراد منطقی (thinker)

افراد منطقی تصمیمات و قضاوت خود را بر اساس منطق قرار می دهند.

افراد قضاوتی (judger)

افراد ادراکی (perceiver)

### تیپ های چهار حرفی و نام گذاری آن ها

ردیف	کد تیپ	نام پویا	کارکرد سوم	کارکرد نازلتر
۱	ISTJ	حسی درون گرا با متفکر برون گرا	احساسی	شهودی برون گرا
۲	ISFJ	حسی درون گرا با احساسی برون گرا	متفکر	شهودی برون گرا
۳	ESTP	حسی برون گرا با متفکر درون گرا	احساسی	شهودی درون گرا
۴	ESFP	حسی برون گرا با احساسی درون گرا	متفکر	شهودی درون گرا
۵	INTJ	شهودی درون گرا با متفکر برون گرا	احساسی	حسی برون گرا
۶	INFJ	شهودی درون گرا با احساسی برون گرا	متفکر	حسی برون گرا
۷	ENTP	شهودی برون گرا با متفکر درون گرا	احساسی	حسی درون گرا
۸	ENFP	شهودی برون گرا با احساسی درون گرا	متفکر	حسی درون گرا
۹	ISTP	متفکر درون گرا با حسی برون گرا	شهودی	احساسی برون گرا
۱۰	INTP	متفکر درون گرا با شهودی برون گرا	حسی	احساسی برون گرا
۱۱	ESTJ	متفکر برون گرا با حسی درون گرا	شهودی	احساسی درون گرا
۱۲	ENTJ	متفکر برون گرا با شهودی درون گرا	حسی	احساسی درون گرا
۱۳	ISFP	احساسی درون گرا با حسی برون گرا	شهودی	متفکر برون گرا
۱۴	INFP	احساسی درون گرا با شهودی برون گرا	حسی	متفکر برون گرا
۱۵	ESFJ	احساسی برون گرا با حسی درون گرا	شهودی	متفکر درون گرا
۱۶	ENFJ	احساسی برون گرا با شهودی درون گرا	حسی	متفکر درون گرا

### تیپ های سازنده گانه شخصیت

#### ۱- حسی درون گرا با متفکر برون گرا (ISTJ)

رضایت شغلی تیپ های ISTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می شود.

۱- ماهیت فنی داشته باشد و به فرد امکان دهد که از توانمندی هایش استفاده کند.

۲- محصول یا خدمتی واقعی ارائه دهد و ترجیحا از روش های استاندارد در آن استفاده شود.

۳- بتواند مستقل عمل کند و برای تکمیل آن از نیروی عالی تمرکز خود استفاده نماید.

۴- بتواند کار را در محیطی با ثبات و سنتی انجام دهد و ریسک های غیر ضروری نیاز نباشد.



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

۵- دارای نتایج ملموس و قابل اندازه گیری باشد.

۶- دارای هدف‌های عینی روشن و ساختار سازمانی مشخص و تعریف شده باشد.

۷- فرد فرصت کافی برای آماده کردن خود داشته باشد.

۸- به فرد مسئولیت‌های بیش از پیش و فزاینده بدهد.

۹- کار در محیطی انجام شود که به داوری و تجربه‌های فرد بهای کافی داده شود.

۱۰- به فرد امکان بدهد که به هدف‌های تعیین شده برسد و نتایج کافی را در اختیار فرد قرار دهد.

### ۲- حسی درون گرا با احساسی برون گرا (ISFJ)

رضایت شغلی تیپ های ISFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.

۱- نیازمند مشاهده و دقت باشد، تا فرد با توانمندی خود بتواند به حقایق و جزئیات آن توجه کند.

۲- به فرد امکان دهد روی پروژه‌های ملموس کار کند و به دیگران کمک کند.

۳- به فرد امکان ابراز محبت را بدهد و شرایط پی بردن دیگران به تلاش او را فراهم سازد.

۴- به شکل سنتی و در محیطی سازمان یافته انجام شود.

۵- شرایطی فراهم سازد که فرد به روش‌های استاندارد توجه کرده و از داوری‌های عملی استفاده کند.

۶- به فرد امکان دهد که در هر لحظه روی یک پروژه یا یک شخص کار کند.

۷- به فرد فضای کاری خصوصی بدهد تا بتواند به تنهایی کار کند.

۸- بتواند به دیگران کمک کند و یا با کسانی کار کند که در باورها و ارزش‌های او سهیم باشند.

۹- شرایطی فراهم سازد که فرد سازمان یافته و کارآمد شود.

۱۰- لازم نباشد که فرد کارش را مرتب در حضور دیگران ارائه دهد.

### ۳- حسی برون گرا با متفکر درون گرا (ESTP)

رضایت شغلی تیپ‌های ESTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.

۱- بتواند با دیگران در ارتباط باشد، هر روز با موقعیت جدیدی روبرو شود و سرگرمی داشته باشد.

۲- بتواند از قدرت مشاهده و توجه خود برای کسب اطلاعات و حفظ آن‌ها استفاده کند.

۳- بتواند برای مسایل و مشکلات راه حل‌هایی پیدا کند.

۴- کار پویا، پر ماجرا و تفریحی باشد که در آن حوادث به سرعت اتفاق بیفتند و فرد بتواند تصمیم‌گیری کند.

۵- بتواند در موقعیت‌های برنامه ریزی نشده از روش‌های غیر متعارف استفاده کند و به راه حل‌های منطقی برسد.

۶- بتواند در شرایطی که مقررات وجود ندارد کار کند و با همکاری شاداب و فعال سرو کار داشته باشد.

۷- شخصا اقدام به سازمان‌دهی کند و لزوماً مطابق معیارها و استانداردهای دیگران رفتار نکند.

۸- علمی و منطقی باشد و فرد بتواند از توانمندی‌های استدلالی و عقلی خود استفاده کند.

۹- بتواند آزادانه با بحران‌ها روبرو شود.

۱۰- با واقعیت‌ها سروکار داشته باشد نه با نظریه‌های مجرد، تا فرد بتواند با تلاش‌هایش به نتایج ملموس برسد.

### ۴- حسی برون گرا با احساسی درون گرا (ESFP)

رضایت شغلی تیپ‌های ESFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

- ۱- امکان یادگیری از تجارب را فراهم سازد، تا اطلاعات لازم را جمع آوری و به حل مسئله اقدام نماید.
- ۲- امکان دخالت شخص در مسایل را فراهم سازد، تا بتواند با مشتریان و مراجعان مستقیماً صحبت کند.
- ۳- فرد در کارش تفریح و استقلال داشته باشد و بتواند با اشخاص مختلفی سروکار داشته باشد.
- ۴- بتواند با مهارت با اشخاص و با مشکلات آن‌ها روبرو شود و از تنش آن‌ها بکاهد.
- ۵- امکان فعالیت‌های مختلف وجود داشته باشد.
- ۶- بتواند در طول روز با اشخاص مختلفی که شور و اشتیاق او را دارند، همکاری کند.
- ۷- بتواند به پروژه‌های که زودبازده هستند بپردازد و نیازهای اشخاص مختلف را برآورده سازد.
- ۸- امکان کار کردن در محیطی آرام و دوستانه فراهم باشد.
- ۹- تلاش بیشتر پاداش داشته باشد و فرد احساس کند به خاطر کارش از او قدردانی می‌شود.
- ۱۰- حداقل بوروکراسی در کار باشد و فرد از کارش لذت ببرد و خودش باشد.

### ۵- شهودی درون گرا با متفکر برون گرا (INTJ)

- رضایت شغلی تیپ‌های INTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.
- ۱- به فرد امکان بدهد راه حل‌های مبتکرانه حل مسایل را پیدا کند تا سیستم‌های موجود را بهبود بخشد.
  - ۲- امکان صرف انرژی در انجام ایده‌های خوب را فراهم سازد، تا به شکل منطقی فعالیت داشته باشد.
  - ۳- امکان کار کردن با اشخاصی را که فرد به تخصص، هوش و صلاحیت آن‌ها احترام می‌گذارد، فراهم سازد.
  - ۴- به فرد به خاطر نقطه نظرهایش اعتبار بدهد و امکان اجرای آن‌ها را فراهم سازد.
  - ۵- امکان کار کردن مستقل را به فرد بدهد و بتواند با افراد آگاه تبادل نظر داشته باشد.
  - ۶- فرد را در جریان اطلاعات جدید قرار دهد، تا بتواند بر توانمندی‌ها و صلاحیت‌های خود بیفزاید.
  - ۷- به فرد امکان بدهد کار و تولیدی فراهم آورد که با معیارهای بالای او همخوانی داشته باشد.
  - ۸- حالت تکراری نداشته باشد.
  - ۹- به فرد استقلال و اختیار فراوان بدهد تا تغییراتی را ایجاد کرده و به رشد اشخاص و سیستم‌ها کمک کند.
  - ۱۰- همخوان با معیارهای بالا باشد و منصفانه زحمات فرد را جبران کند.

### ۶- شهودی درون گرا با احساسی برون گرا (INFJ)

- رضایت شغلی تیپ‌های INFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.
- ۱- به فرد امکان بدهد روی ایده‌ها و نقطه نظرهایی کار کند که به رشد و تعالی دیگران کمک کند.
  - ۲- به فرد امکان بدهد محصولات و خدماتی تولید کند که به آن‌ها اعتقاد دارد و احساس افتخار می‌کند.
  - ۳- به مالکیت فرد و تلاش‌های منحصر به فردی که می‌تواند داشته باشد توجه کند و به آن‌ها بها دهد.
  - ۴- به فرد اجازه دهد که خود را ابراز کند و پنداره خود را ببیند.
  - ۵- به فرد اجازه دهد از ایده‌های خود برای یاری رساندن به دیگران استفاده کند.
  - ۶- به فرد اجازه دهد تا بتواند کارش را در محیطی دوستانه و عاری از تنش انجام دهد.
  - ۷- بتواند مستقل کار کند، ولی نظراتش را در محیطی دوستانه با دیگران در میان بگذارد.
  - ۸- به فرد امکان بدهد که اوقات و محیط کار خود را سازمان‌دهی کند و روی جریان کار کنترل داشته باشد.



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

### مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

- ۹- به فرد امکان بدهد تا نقطه نظرهایش را جمع بندی و پردازش کند و در آمادگی مطلوب قرار بگیرد.
- ۱۰- با باورهای فرد هماهنگ باشد و به او امکان دهد از کمال شخصی و حرفه‌ای خوب برخوردار باشد.

#### ۷- شهودی برون گرا با متفکر درون گرا (ENTP)

رضایت شغلی تیپ‌های ENTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.

- ۱- به فرد امکان بدهد تا دست به اقدامات خلاق بزند و راه حل‌های جدید برای مسایل پیدا کند.
- ۲- بتواند راه حل‌های خلاق خود را برای ایجاد سیستم‌های عملکردی کارا تر مورد استفاده قرار دهد.
- ۳- خلاقیت فرد تایید و تشویق شود.
- ۴- به فرد امکان دهد موقعیت‌های مختلفی را تجربه کند که پر از لذت و تفریح و هیجان باشد.
- ۵- از نظمی منطقی برخوردار باشد و از معیارها و استانداردهای منصفانه استفاده کند.
- ۶- به فرد امکان دهد تا با اشخاص مختلف بخصوص افراد محترم ملاقات و تبادل نظر داشته باشد.
- ۷- به فرد امکان بدهد تا توانایی‌های شخصی و شغلی خود را بالا ببرد و بتواند با اشخاص توانمند مرتبط باشد.
- ۸- بتواند در شرایط دنیای متحول و متغیر، موثر واقع شود.
- ۹- بتواند در محیطی دوستانه و سازمان نیافته عمل کند. جایی که بتواند در آن آزادی عمل فراوان داشته باشد.
- ۱۰- به فرد امکان بدهد تا پروژه‌های نو طراحی کند، ولی مجبور نباشد به جزئیات مسایل بها بدهد.

#### ۸- شهودی برون گرا با احساسی درون گرا (ENFP)

رضایت شغلی تیپ‌های ENFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.

- ۱- به فرد امکان بدهد با گروه‌های متنوعی روی موضوعات مختلف کار کند.
- ۲- به فرد امکان بدهد تا ایده‌ها، خدمات یا راه حل‌های نو برای مسایلی که به دیگران کمک می‌کند پیدا کند.
- ۳- خوشایند، چالش برانگیز و همیشه از تنوعی برخوردار باشد.
- ۴- به ندرت لازم باشد که فرد در جزئیات کار شرکت کند.
- ۵- به فرد امکان دهد به سرعت روی موضوعات کار کند، آزادی عمل داشته باشد تا اراده‌اش را نشان دهد.
- ۶- به فرد امکان دهد تا با اشخاص جدیدی آشنا شود، مهارت‌های جدیدی بیاموزد و کنجکاو خود را ارضا کند.
- ۷- با ارزش‌های فرد سازگار باشد، به او امکان دهد فرصت‌های مناسب به سود دیگران فراهم آورد.
- ۸- بتواند کار را در محیطی دوستانه و آرام انجام دهد و با دیگران در شرایط حداقل تعارض باشد.
- ۹- به فرد امکان بدهد تا از الهامات خود تبعیت کند و در کارهای جالب و هیجان بخش مشارکت کند.
- ۱۰- کار در فضایی انجام شود که تشکر به همراه داشته باشد و به شور و شوق و خلاقیت فرد بیافزاید.

#### ۹- متفکر درون گرا با حسی برون گرا (ISTP)

رضایت شغلی تیپ‌های ISTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.

- ۱- بتواند منابعی را شناسایی و به کاراترین شکل ممکن از آن‌ها بهره برداری کند.
- ۲- به فرد امکان بدهد مهارت‌هایی را بیاموزد تا بتواند در آن‌ها به استادی برسد و از آن‌ها استفاده نماید.
- ۳- به فرد امکان بدهد تا از علمی که کسب کرده استفاده نماید و با آن مشکلات دیگران را حل کند.
- ۴- دارای جهات روشن و واضح باشد و فرد بتواند با محصولات واقعی در تماس باشد.





## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

### مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

- ۵- تفریحی و پویا باشد تا فرصت داشته باشد که از محیط بسته کار خارج شود و قدمی در دل طبیعت بگذارد.
- ۶- در محیطی که عاری از مقررات مفصل و دست و پا گیر است، کار کند.
- ۷- بتواند مستقل کار کند و نظارت دیگران روی او حداقل و نظارت او هم روی دیگران کم باشد.
- ۸- به فرد فرصت کافی بدهد تا به علایق و سرگرمی‌هایش برسد.
- ۹- به فرد شادی و لذت بدهد و پیوسته چالش دار باشد.
- ۱۰- بی نیاز از کارهای روزمره با مقررات زیاد باشد.

#### ۱۰- متفکر درون گرا با شهودی برون گرا (INTP)

- رضایت شغلی تیپ‌های INTP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.
- ۱- به فرد اجازه دهد ایده‌های جدیدی ارائه دهد و آن‌ها را نقد و تحلیل کند.
  - ۲- به فرد امکان بدهد انرژی خود را در جریان خلاقیت به کار گیرد و صرفاً به نتیجه کار نظر نداشته باشد.
  - ۳- به فرد فرصت دهد تا مستقل کار کند. وقت کافی داشته باشد که بطور خصوصی کارهایش را انجام دهد.
  - ۴- با مسایل پیچیده رو به رو باشد تا خارج از روش‌های متعارف فرد را به چالش برانگیزد.
  - ۵- بتواند با انعطاف کافی انجام دهد وقواعد بی موعدهای خود در برابر وی ایجاد نکند.
  - ۶- به فرد امکان دهد تا از استانداردها و معیارهای خود در کارها استفاده کند.
  - ۷- به فرد امکان دهد با گروه کوچک اما واجد شرایط و با صلاحیت کارها را انجام دهد.
  - ۸- به فرد امکان دهد تا ایده‌های خلاق ارائه دهد و انجام کارها را به دیگران محول کند.
  - ۹- به فرد امکان دهد که شایستگی‌های خود را افزایش دهد و با اشخاص با صلاحیت در تماس باشد.
  - ۱۰- نیازی به این نداشته باشد که مستقیماً اوقات خود را صرف سازماندهی سایرین بکند.

#### ۱۱- متفکر برون گرا با حسی درون گرا (ESTJ)

- رضایت شغلی تیپ‌های ESTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.
- ۱- به فرد امکان دهد سازمان یافته کار کند و از وقت خود به شکل موثر در رسیدن به نتیجه منطقی استفاده کند.
  - ۲- به فرد امکان بدهد تا از مهارت‌هایش استفاده کند و از قدرت فکری و استدلالی خود سود جوید.
  - ۳- دستاوردهای کار به شکلی منطقی قابل اندازه گیری باشد.
  - ۴- در محیطی دوستانه انجام شود و همکاری سخت کوش و با وجدان داشته باشد.
  - ۵- بتوان از آن انتظارات روشن داشت.
  - ۶- ماهیتی واقع بینانه، ملموس و کاربردهای عملی داشته باشد و نتایج شخصی بر جای بگذارد.
  - ۷- به فرد امکان دهد که مولد و کارا باشد، بتواند اقدامات لازم را سازماندهی کند، از روش‌ها و اصول شخصی پیروی کند. ضرب الاجل‌های مشخص داشته باشد تا فرد بتواند در زمان تعیین شده کارش را انجام دهد.
  - ۸- بتواند در محیط و شرایط قابل پیش بینی کار کند.
  - ۹- بتواند کار را با اشخاص دیگری انجام دهد. به فرد امکان دهد تا برخورد و همکاری مسلط باشد.
  - ۱۰- به فرد امکان تصمیم‌گیری بدهد تا بتواند مسئولیت‌های فراوان بر عهده بگیرد و کار را کنترل بکند.



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

### مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

#### ۱۲- متفکر برون گرا با شهودی درون گرا (ENTJ)

- رضایت شغلی تیپ‌های ENTJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.
- ۱- به فرد امکان رهبری بدهد تا کنترل امور دستش باشد.
  - ۲- به فرد امکان برنامه ریزی بلند مدت را بدهد تا بتواند روش‌های ابتکاری برای حل مسایل ارائه دهد.
  - ۳- کار در محیطی سازمان یافته انجام شود تا فرد بتواند در محدوده‌ای معین با دیگران کار کند.
  - ۴- کنجکاوای ذهنی فرد را سبب شود و به او امکان دهد با مسایل پیچیده و اغلب دشوار کار کند.
  - ۵- به فرد فرصت دهد با اشخاص لایق و توانمند کار کند.
  - ۶- به فرد امکان دهد در محدوده سازمان رشد کند و بر صلاحیت‌های خویش بیفزاید.
  - ۷- جالب، چالش برانگیز و رقابت آمیز باشد، تا حدی که موفقیت‌های فرد را دیگران ببینند.
  - ۸- به فرد امکان بدهد با اشخاص هوشمند، خلاق و هدفمند کار کند.
  - ۹- به فرد امکان هدف‌گذاری بدهد و شرایطی فراهم سازد که با دیگران به هدف اصلی سازمان فکر کنند.
  - ۱۰- به فرد امکان دهد که دیگران را مدیریت کند. از معیارهای منطقی استفاده کند و از توانمندی‌های دیگران بهره بگیرد.

#### ۱۳- احساسی درون گرا با حسی برون گرا (ISFP)

- رضایت شغلی تیپ‌های ISFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.
- ۱- با ارزش‌های فرد همخوانی داشته باشد.
  - ۲- بتواند آن را در محیطی حمایت‌گرانه به اتفاق دیگران انجام دهد.
  - ۳- به جزئیات توجه داشته باشد.
  - ۴- به فرد فرصت دهد مستقل کار کند و در کنارش اشخاصی باشند که با او سازگار باشند.
  - ۵- بتواند سازگار باشد، خود را تطبیق دهد و نتایج کار را تجربه کند.
  - ۶- به فرد امکان دهد که از سلیقه خودش استفاده کند.
  - ۷- کار در محیطی شاداب و با همکاری دیگران انجام شود.
  - ۸- به فرد امکان بدهد تا به رشد درونی برسد.
  - ۹- بتواند به سرعت به مسایل رسیدگی کند.
  - ۱۰- مجبور نباشد پیوسته برای دیگران سخنرانی کند.

#### ۱۴- احساسی درون گرا با شهودی برون گرا (INFP)

- رضایت شغلی تیپ‌های INFP با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.
- ۱- با ارزش‌ها و باورهای فرد هماهنگ باشد و به فرد امکان دهد تا پنداره خود را ابراز دارد.
  - ۲- به فرد فرصت دهد که روی جریان و نتیجه کارش کنترل داشته باشد.
  - ۳- بتواند کارش را مستقل و خود مختار انجام دهد. کسی مزاحم کارش نشود و در مواقعی بتواند کارش را به کسانی که احساس می‌کند به او احترام می‌گذارند ارائه دهد.
  - ۴- بتواند بطور انعطاف پذیر و با حداقل مقررات و هر وقت احساس راحتی داشت کارش را انجام دهد.
  - ۵- بتواند آن را با افراد با علاقه و خلاق انجام دهد، ترجیح می‌دهد آن را بدون تنش با دیگران انجام دهد.



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

### مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاہکار

۶- بتواند با انجام دادن آن رشد شخصی خود را تشویق کند.

۷- لازم نباشد کار را مرتب به دیگری ارائه دهد یا اینکه قبل از اتمام آن را به دیگران عرضه کند.

۸- به فرد امکان بدهد که از طریق آن به رشد دیگران کمک کند تا به حداکثر توانمندی خود برسد.

۹- لازم باشد که دیگران را درک کند و امکان دهد با اشخاص به طور انفرادی رابطه ایجاد کند.

۱۰- به فرد امکان دهد برای دسترسی به ایده‌آل‌هایش تلاش کند و تحت تاثیر مشکلات متوقف نشود.

#### ۱۵- احساسی برون گرا با حسی درون گرا (ESFJ)

رضایت شغلی تیپ‌های ESFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.

۱- به فرد امکان دهد با دیگران روابطی صمیمانه داشته باشد و بتواند به تغییر زندگی دیگران کمک کند.

۲- برای دیگران منافع عملی داشته باشد و به فرد امکان دهد که مهارت‌های ضروری را بیاموزد.

۳- به فرد امکان اعمال کنترل بدهد، بتواند با دیگران کار کند و به آن‌ها جهت رسیدن به اهداف کمک کند.

۴- انتظارات روشن و واضح داشته باشد و معیارها و ملاک‌های موجود در آن روشن باشد.

۵- در محیطی با حس همکاری مشترک صورت پذیرد. محیطی عاری از هر نوع تعارض.

۶- به فرد امکان دهد تا تصمیم‌گیری کند و از روش‌های کارآمد استفاده کند.

۷- به فرد امکان دهد تا با دیگران تبادل نظر کند و نقشی در تصمیم‌گیری‌ها داشته باشد.

۸- به فرد امکان بدهد تا کارش را سازماندهی کند و در این کار به اطرافیان هم کمک کند.

۹- در محیطی دوستانه انجام گیرد. کار فرد مورد تایید و از موفقیت او تعریف شود.

۱۰- با توجه به ساختارها و روش‌های موجود انجام شود، و به بالا دست احترام گذاشته شود.

#### ۱۶- احساسی برون گرا با شهودی درون گرا (ENFJ)

رضایت شغلی تیپ‌های ENFJ با انجام کارهایی با شرایط زیر حاصل می‌شود.

۱- به فرد امکان دهد با همکاران، مراجعان، مشتریان روابط گرم و متقابلی داشته باشد.

۲- به فرد امکان دهد راه‌های خلاق برای پروژه‌هایش پیدا کند و نتایج مثبت تلاش‌هایش را ببیند.

۳- کار در محیطی انجام شود که انتظارات در آن روشن باشد و رشد شخصی تشویق شود.

۴- به فرد اجازه دهد عضوی از تیم سایر اشخاصی باشد که فرد به آن‌ها اعتقاد دارد.

۵- به فرد امکان دهد که راه‌های خلاق برای مسایل پیدا کند و آن‌ها را با اشخاص حمایتگر در میان بگذارد.

۶- فعالیت در محیطی چالش برانگیز انجام شود و به فرد امکان دهد در آن واحد در چند پروژه کار کند.

۷- به فرد امکان دهد تا از مهارت‌های خود استفاده کند و روی پروژه‌های خود مسئولیت داشته باشد.

۸- به فرد انواع مختلفی از فعالیت‌ها را بدهد تا به شکلی منظم و برنامه‌ریزی شده از آن‌ها استفاده کند.

۹- فرد را در معرض ایده‌های نو قرار دهد و به او امکان دهد تا روش‌های نو را بیازماید و به خصوص به روش‌هایی توجه داشته باشد که زندگی

دیگران را بهبود بخشد.

۱۰- شغل فرد در محیطی باشد که از تعارض و تنش بین افراد به دور باشد.



## اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی

### مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

ردیف	کد تیپ	مشاغل مناسب تیپها					
۱	ISTJ	تجارت و بازرگانی	فروش و خدمات	امور مالی	تحصیلات و آموزش	حقوقی تکنولوژی	مراقبت‌های بهداشتی
۲	ISFJ	مراقبت‌های درمانی و بهداشتی	تجارت خدمات	کارهای خلاق فنی	خدمات اجتماعی آموزشی		
۳	ESTP	تجارت و بازرگانی	فروش خدمات	امور مالی	تجارت کارهای دستی	سرگرمی ورزش	
۴	ESFP	آموزش خدمات اجتماعی	سرگرمی تفریحی	تجارت فروش	مراقبت‌های بهداشتی و سلامتی	خدمات	علوم
۵	INTJ	تجارت امور مالی	مراقبت‌های بهداشتی پزشکی	آموزش	تکنولوژی	رشته‌های حرفه ای	فعالیت‌های خلاق
۶	INFJ	مشاوره آموزش	امور بازرگانی و تجاری	کارهای خلاق	مراقبت‌های بهداشتی خدمات اجتماعی	تکنولوژی	مذهب
۷	ENTP	بازاریابی امور بدیع و ابتکاری	تجارت کارفرمایی	برنامه‌ریزی و توسعه	مشاغل متفرقه		
۸	ENFP	بازاریابی برنامه ریزی	آموزش مشاوره	کارفرمایی تجارت	مراقبت‌های بهداشتی خدمات اجتماعی	تکنولوژی	کارهای خلاق
۹	ISTP	خدمات بهداشتی و درمانی	امور مالی تجارت	فروش خدمات	تجارت کارهای دستی	تکنولوژی	
۱۰	INTP	مراقبت‌های بهداشتی فنی	حرفه‌ای تجاری	کارهای خلاق	کامپیوتر تکنولوژی		
۱۱	ESTJ	فروش و خدمات	تکنولوژی فیزیکی	مدیریت	کارهای حرفه‌ای		
۱۲	ENTJ	تجارت و بازرگانی	امور مالی	مشاوره آموزش	امور حرفه‌ای	تکنولوژی	
۱۳	ISFP	کارهای دستی و هنری	مراقبت‌های بهداشتی	علوم فنی	فروش خدمات		
۱۴	INFP	خلاق هنری	آموزش مشاوره	زمینه‌های مذهبی	مراقبت‌های بهداشتی	متخصص علوم اخلاقی	توسعه سازمانی
۱۵	ESFJ	مراقبت‌های بهداشتی و پزشکی	تحصیلات و آموزش	کارهای کارمندی	کسب و کار تجارت	خدمات اجتماعی مشاوره	فروش خدمات
۱۶	ENFJ	ارتباطات	امور آموزشی	خدمات انسانی	مراقبت‌های بهداشتی	تکنولوژی	مشاوره بازرگانی مشاوره



اداره امور فناوری، تجاری سازی و کار آفرینی  
مرکز هدایت شغلی و کاریابی تخصصی شاهکار

