

دروس دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی (بدون احتساب دروس عمومی) از ۱۳۹۵ به بعد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود

نیمسال اول			نیمسال دوم			نیمسال سوم			نیمسال چهارم			نیمسال پنجم			نیمسال ششم			نیمسال هفتم		
ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز
۱	مبانی آناتومی حرکتی		۱۰	زیمناستیک (۱)		۱۸	مبانی فلسفه تربیت بدنی و ورزش		۲۶	فوتبال ۱		۳۴	مقدمات روانشناسی ورزشی	۳۱	اختیاری عملی	۴۲	بر اساس درس	۴۹	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۳۲
۲	تاریخ تربیت بدنی		۱۱	آمادگی جسمانی (۲)		۱۹	اصول روش شناسی تمرین	۱۴	۲۷	بدمیتون (۱)	۵	۳۵	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۹	ورزش های جسمی - ذهنی	۴۳	۵	کارورزی ورزش های انفرادی یا گروهی	**	
۳	آمار توصیفی		۱۲	دو میدانی (۲)		۲۰	ژیمناستیک (۲)	۱۰	۲۸	ورزش های آبی	۱۳	۳۶	کشتی ۱/فعالیت موزون ۱	۵	کارورزی ورزش های گروهی یا انفرادی	*	۵۱	تنیس روی میز (۱)	۵	
۴	فیزیولوژی انسانی		۱۳	شنا (۲)		۲۱	گروش تحقیق	۱۶	۲۹	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش		۳۷	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۱۸	هند پال (۱)	۵	۵۲	استعدادیابی در ورزش	-۱۴ ۲۴	
۵	آمادگی جسمانی (۱)		۱۴	فیزیولوژی ورزشی (۱)		۲۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۹	۳۰	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۱	۳۸	آسیب شناسی ورزشی	۱	حرکات اصلاحی	۱	۵۳	تکنیک های آزمایشگاهی	-۴۶-۱۴ ۳۷-۳۲	
۶	شنا (۱)		۱۵	حرکت شناسی ورزشی		۲۳	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۵	۳۱	یاد گیری حرکتی	۲۴	۳۹	گفتار فیزیولوژی تمرین	۱۹	بیومکانیک ورزشی	۳۰	۵۴	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۴	
۷	دو و میدانی (۱)		۱۶	سنجش و اندازه گیری		۲۴	رشد و تکامل حرکتی	۱	۳۲	متون خارجی در علوم ورزشی	۸	۴۰	بسکتبال (۱)	۵	تغذیه ورزش و کنترل وزن	۱۴	۵۵	ورزش های رزمی	۵	
۸	زبان خارجه (عمومی)		۱۷	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش		۲۵	والیبال (۱)	۵	۳۳	کارورزی ورزش های پایه***	-۱۳-۱۲ ۲۰	۴۱	اختیاری عملی بر اساس درس	۵۶	اختیاری عملی بر اساس درس					
۹	مبانی مدیریت												کارورزی ورزش های پایه***	-۱۲ ۲۰-۱۳						
۱۶ واحد (بدون احتساب زبان)			۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۴ واحد			۱۶ واحد		

*** در یکی از ترم های پنج یا شش بسته به نظر گروه و علاقه فرد به هر یک از رشته ها اخذ خواهد شد * گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه * گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی گروهی

تعداد واحد برای اخذ مدرک کارشناسی ۱۳۰ واحد شامل دروس عمومی (۲۰ واحد)، پایه نظری (۱۶ واحد)، دروس عملی پایه (۱۰ واحد)، تخصصی نظری (۳۸ واحد)، تخصصی عملی (۳۴ واحد)،

دروس اختیاری عملی (۶ واحد) و اختیاری تئوری (۶ واحد) می باشد.

دروس دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی (بدون احتساب دروس عمومی) از ۱۳۹۸ به بعد

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود

صفحه ۲ از ۲

نیمسال اول			نیمسال دوم			نیمسال سوم			نیمسال چهارم			نیمسال پنجم			نیمسال ششم			نیمسال هفتم		
ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز
۱	مبانی آناتومی حرکتی		۹	ژیمناستیک (۱)		۱۷	مبانی فلسفه تربیت بدنی و ورزش		۲۵	فوتبال ۱		۳۳	مقدمات روانشناسی ورزشی	۳۰	اختیاری عملی	۴۹	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۳۳		
۲	تاریخ تربیت بدنی		۱۰	آمادگی جسمانی (۲)		۱۸	فیزیولوژی ورزشی (۱)	۱۳	۲۶	بدمیتون (۱)	۵	۳۴	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۴	ورزش های جسمی - ذهنی	۵۰	کارورزی ورزش های انفرادی یا گروهی	۳۳		
۳	آمار توصیفی		۱۱	دو میدانی (۲)		۱۹	ژیمناستیک (۲)	۹	۲۷	ورزش های آبی	۱۲	۳۵	کشتی / فعالیت موزون ۱	۵	کارورزی ورزش های گروهی یا انفرادی	۵۱	تنیس روی میز (۱)	۳۳		
۴	مبانی مدیریت		۱۲	شنا (۲)		۲۰	گروش تحقیق	۱۵	۲۸	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش		۳۶	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۱۷	هند پال (۱)	۵۲	استعدادیابی در ورزش	۱۸-۲۳		
۵	آمادگی جسمانی (۱)		۱۳	فیزیولوژی انسانی		۲۱	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۴	۲۹	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۱	۳۷	آسیب شناسی ورزشی	۱	حرکات اصلاحی	۵۳	تکنیک های آزمایشگاهی	۱۸		
۶	شنا (۱)		۱۴	حرکت شناسی ورزشی		۲۲	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۵	۳۰	یاد گیری حرکتی	۲۳	۳۸	اصول روش شناسی تمرین	۱۸	بیومکانیک ورزشی	۵۴	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۸		
۷	دو و میدانی (۱)		۱۵	سنجش و اندازه گیری		۲۳	رشد و تکامل حرکتی	۳	۳۱	متون خارجی در علوم ورزشی	۸	۳۹	بسکتبال (۱)	۵	تغذیه ورزش و کنترل وزن	۵۵	ورزش های رزمی	۵		
۸	زبان خارجه (عمومی)		۱۶	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش		۲۴	والیبال (۱)	۵	۳۲	کارورزی ورزش های پایه***	۱۱-۱۲-۱۹	۴۰	اختیاری عملی	۱۸	فیزیولوژی تمرین	۵۶	اختیاری عملی بر اساس درس			
													کارورزی ورزش های پایه***	۱۱-۱۲-۱۹						
۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۶ واحد			۱۷ واحد (با احتساب زبان)		

*** در یکی از ترم های پنج یا شش بسته به نظر گروه و علاقه فرد به هر یک از رشته ها اخذ خواهد شد * گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه * گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی گروهی

تعداد واحد برای اخذ مدرک کارشناسی ۱۳۰ واحد شامل دروس عمومی (۲۰ واحد)، پایه نظری (۱۶ واحد)، دروس عملی پایه (۱۰ واحد)، تخصصی نظری (۳۸ واحد)، تخصصی عملی (۳۴ واحد)،

دروس اختیاری عملی (۶ واحد) و اختیاری تئوری (۶ واحد) می باشد.