

دروس دوره کارشناسی رشته تربیت بدنی (بدون احتساب دروس عمومی) گرایش علوم زیستی

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه شاهرود

نیمسال اول			نیمسال دوم			نیمسال سوم			نیمسال چهارم			نیمسال پنجم			نیمسال ششم			نیمسال هفتم		
ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز	ردیف	نام درس	پیشنیاز
۱	مبانی آناتومی حرکتی		۱	والیبال (۱)		۱	والیبال (۲)		۱	فوتبال ۱		۱	فوتبال ۲		۱	کشتی ۱/فعالیت موزون ۲		۱	کشتی ۲/فعالیت موزون ۲	
۲	تاریخ تربیت بدنی		۲	تنیس روی میز (۱)		۲	تنیس روی میز (۲)		۲	بدمیتون (۱)		۲	بدمیتون (۲)		۲	هند بال (۱)		۲	هند بال (۲)	
۳	آمار توصیفی		۳	دو میدانی (۲)		۳	ژیمناستیک (۱)		۳	ژیمناستیک (۲)		۳	بسکتبال (۱)		۳	بسکتبال (۲)		۳	اختیاری عملی	
۴	فیزیولوژی انسانی		۴	شنا (۲)		۴	اختیاری عملی (شنا تخصصی)		۴	نجات غریق		۴	مدیریت اماکن		۴	آمادگی جسمانی (۲)		۴	اختیاری عملی	
۵	آمادگی جسمانی (۱)		۵	فیزیولوژی ورزشی (۱)		۵	کمکهای اولیه		۵	فیزیولوژی تمرین		۵	بیومکانیک ورزشی		۵	حرکات اصلاحی		۵	استعدادیابی در ورزش	
۶	شنا (۱)		۶	حرکت شناسی ورزشی		۶	IT		۶	فیزیولوژی ورزشی کودکان		۶	آسیب شناسی ورزشی		۶	ترکیب بدنی و کنترل وزن		۶	تمرین درمانی	
۷	دو و میدانی (۱)		۷	سنجش و اندازه گیری		۷	فعالیت بدنی و تندرستی		۷	روش تحقیق		۷	اصول روش شناسی تمرین		۷	اصول ارزیابی مهارتهای حرکتی		۷	تکنیک های آزمایشگاهی	
۸	زبان خارجه (عمومی)		۸			۸	رشد و تکامل حرکتی		۸	یاد گیری حرکتی		۸	متون خارجی در مبانی علوم زیستی		۸	بیوشیمی و تغذیه ورزش		۸	آنتروپومتری حرکتی	
۹			۹			۹			۹	متون خارجی در علوم ورزشی		۹			۹	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی		۹		
۱۴ واحد(بدون احتساب زبان)			۱۴ واحد(بدون احتساب زبان)			۱۶ واحد			۱۸ واحد			۱۶ واحد			۱۸ واحد			۱۶ واحد		

تعداد واحد برای اخذ مدرک کارشناسی ۱۳۲ واحد شامل دروس عمومی (۲۰ واحد) ، پایه نظری (۱۴ واحد) ، تخصصی نظری (۲۰ واحد) ، تخصصی نظری مشترک (۲۰ واحد) ، دروس عملی پایه و

اصلی (۴۶ واحد) ، دروس اختیاری عملی (۶ واحد) و اختیاری تئوری (۶ واحد) می باشد.