

# Aynollah Naderi

Associate Professor  
Faculty of Sport Sciences  
Shahrood University of Technology

## Personal information

**Surname, first name:** Naderi Aynollah  
**Date of Birth:** 21/03/ 1981  
**Place of Birth:** Kazroon, Fars Province, Iran  
**Marital Status:** Married  
**Address:** Faculty of Sports Sciences, Shahrood University of Technology, Haft Tir Square, Tehran Street, Shahrood, Semnan Province, Iran.  
**Mobile.:** +989177217462  
**Email:** [Ay.naderi@shahroodut.ac.ir](mailto:Ay.naderi@shahroodut.ac.ir) and [Ay.naderi@yahoo.com](mailto:Ay.naderi@yahoo.com)  
**Web:** <https://shahroodut.ac.ir/fa/as/?id=S848>  
**Google Scholar:**  
<https://scholar.google.com/citations?user=YyVJnRUAAAAJ&hl=en>



## Education

### PhD., Sport Science

2010-2015

*Bu-Ali Sina University, Hamedan, Iran*

**Dissertation:** Comparison of the effects of three methods of corrective exercises on the postural stability and spinal alignment of the swayback posture people

**Dissertation Advisor:** Ali Yalfani

### MSc., Sport Science

2006-2008

*Razi University, Kermanshah, Iran*

**Thesis:** A comparison of the effects of three different treatment approaches for patellofemoral pain syndrome

**Thesis Advisor:** Shahram Ahanjan

### B.A., Medical Record

2002-2006

*Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran*

## Teaching Experiences

### Assistant professor, Shahrood University of Technology

2016- Present

**Coerces:** *Sport Injuries, Posture and Corrective Exercise, and Anatomy, General Physical Education.*

### Assistant instructor, Bu-Ali Sina University

2010- 2015

**Coerces:** *Sport Injuries, Posture and Corrective Exercise, and General Physical Education.*

### Lecturer, Payame Noor University, Kazroon Branch

2009- 2011

**Coerces:** *Sport Injuries, Posture and Corrective Exercise, and Biostatistics, Sport kinesiology.*

# Publications

## Books Translation

1. ژوزف ای. ماسولینو (۲۰۱۲). کتاب حرکت شناسی: سیستم اسکلتی و عملکرد عضلانی. مترجمین؛ فرزانه گندمی، سمیه نعمتی، **عین اله نادری**، صدیقه صمیمی. تهران، انتشارات قهرمان زاده. سال ۱۳۹۶
2. سولیوان گایل ام و پومیدور آلیس کا (۲۰۱۵). تمرین جسمانی برای سالمندان؛ راهنمایی برای متخصصین. مترجمین؛ جواد طاهرزاده، **عین اله نادری**، محمد حسین رضوانی، حسین ابراهیمی. سمنان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شاهرود. سال ۱۳۹۸.
3. کوین ای. ویلک، دیوید ام. جوینر. کاربرد تمرینات آبی در ارتوپدی، بازتوانی طب ورزشی و آماده سازی جسمانی. محمدحسین رضوانی، هیمن محمدی، **عین اله نادری**. تهران انتشارات حتمی. ۱۳۹۸

## Journal Paper

1. **Aynollah Naderi**, Nasrin Alizadeh, Luis Calmeiro, Hans Degens (In press). Predictors of running-related injury among recreational runners: a prospective cohort study of the role of perfectionism, mental toughness and passion in running. *Sports Health*. (**JCR- Q2**)
2. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Shaabani, Mojtaba Keikha, Hans Degens (In press). Is an exercise-based injury prevention programme effective in team handball players? A systematic review and meta-analysis. *Journal of Athletic Training*. (**JCR-Q2**)
3. **Aynollah Naderi**, Mitra Mohammadi (2023). Prevalence of Sports Injuries Among School Student-Athletes and Their Effects on the Mental and Physical Health. *J Clin Res Paramed Sci*.12(2):e140117.
4. **Aynollah Naderi**, Mohammad Fallah Mohammadi, Azizallah Dehghan, and Julien S. Baker (2023). Psychosocial interventions seem redact kinesiphobia after anterior cruciate ligament reconstruction but higher level of evidence is needed: a systematic review and meta-analysis. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 1-8. (**JCR-Q1**)
5. Danial Moslepour, Hassan Daneshmandi, **Aynollah Naderi** (2023). The Effects of an 8-Week Scapular-Focused Exercise Program on Shoulder Pain and Sports Performance in Wheelchair Basketball Players. *Journal of Rehabilitation Sciences and Research*. 10 (3); 126-136.
6. Mansureh Taherinia, Shahabeddin Bagheri, **Aynollah Naderi** (2023). Comparison of Rocker Shoes and Normal Shoes on Reducing the Risk of Falls in the Elderly During the Implementation of an Agility-Based Fall Prevention Protocol. *Journal of Advanced Sport Technology* 7(1):20-32.
7. **Aynollah Naderi**, Nargs Manafi Anvar (2022). The impact of treatment strategy on the knee function, and physical and psychological health of athletes with an ACL tear. *Intern Med Today*; 29 (1) :9-17
8. **Aynollah Naderi**, Shahabodin Bagheri, Fatemeh Ramazanian Ahoor, Maarten H Moen, Hans Degens (2022). Foot orthoses enhance the effectiveness of exercise, shockwave, and ice therapy in the management of medial tibial stress syndrome. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 32(3), e251-e260. (**JCR-Q2**)
9. Saeedeh Khodadadi, Ali Hassani, **Aynollah Naderi** (2022). Effect of 4 Weeks HIIT with Spirulina Supplementation Intake on Plasma Total Antioxidant Capacity (TAC) and Lipid

Peroxidation (MDA) in Women with Type 2 Diabetes. *Iranian Journal of Diabetes & Obesity (IJDO)*.14 (4) :210-218

10. Dashti Rostami, Komeil, Mahdi Nabavinik, **Aynollah Naderi** (2021). Relationship between kinesiophobia and vertical ground reaction force in anterior cruciate ligament reconstructed and deficient patients during landing task. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* 8 (1): 25-30.
11. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Akbari, Shahrbanoo Goli, Roy J. Shephard, Hans Degens (2021). Six-month table tennis training improves body composition, bone health and physical performance in untrained older men; a randomized controlled trial. *Science and Sport*. 36 (1), 72. e1-72. e9. (**JCR-Q3**)
12. **Aynollah Naderi**, Shahabeddin Bagheri, Samira Mirali, Luis Calmeiro, Brittin Brewer (2021). Adding mindfulness practice to exercise therapy for female recreational runners with patellofemoral pain: A randomized controlled trial. *Journal of Athletic Training*. 56(8), 902-911. (**JCR-Q2**)
13. **Aynollah Naderi**, Atefe Aminian-far, Farhad Gholami, Moein Saghari, Seyed Hamed Mousavi (2021). Massage enhances recovery following exercise-induced muscle damage in older adults. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 31(3), 623-632. (**JCR-Q1**)
14. **Aynollah Naderi**, Ramin Baloochi, komeil Dashti Rostami, François Fourchet, and Hans Degens (2020). Obesity and foot muscle strength are associated with high dynamic plantar pressure during running. *The Foot*. 44(1),101683. (**JCR-Q4**)
15. **Aynollah Naderi**, Hans Degens, Maarten Moen (2020). Is high soleus muscle activity during the stance phase of the running cycle a potential risk factor for the development of medial tibial stress syndrome? A prospective study. *Journal of Sports Sciences*. 38 (20), 2350-2358. (**JCR- Q1**)
16. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Shaabani, Luis Calmeiro, Brittin Brewer (2020). The effects of a mindfulness-based program on the incidence of injuries in young male soccer players. *Journal of Sport & Exercise Psychology*. 42 (2), 161-171. (**JCR-Q2**)
17. Farhad Gholami, **Aynollah Naderi** (2020). Acute Garlic Supplementation Ameliorates Exercise-Induced Lipid Peroxidation in Sedentary Individuals. *International Journal of Health Studies* 6(1); 22-25.
18. Fatemeh Shaabani, **Aynollah Naderi**, Erika Borella, Luis Calmeiro (2020). Does a brief mindfulness intervention counteract the detrimental effects of ego depletion in basketball free throw under pressure? *Sport, Exercise, and Performance Psychology*. 9:197–215. (**JCR-Q3**)
19. **Aynollah Naderi**, Mohammad Hossein Rezvani, Hans Degens (2020). Foam Rolling and Muscle and Joint Proprioception after Exercise-Induced Muscle Damage. *Journal of Athletic Training* 55(1); 58-64. (**JCR-Q2**)
20. Azam Bagherinia, Maryam Banparvari, Mehdi Mogharnasi, Hadi Sarir, **Aynollah Naderi** (2020). The Effect of 6-Week Interval and Continuous Training with *Zizphus Vulgaris* Extract Supplementation on Hippocampus's BDNF Male Wistar Rats. *International Journal of Health Studies*. 6(4), 902-911.
21. Shahabeddin Bagheri, **Aynollah Naderi**, Ali Taherinia, Mohammad Hosain Rezvani (2019). The Effect of Gluteus Medius Kinesio Taping on Pain in Athletes with Patellofemoral Pain Syndrome during Functional Tasks. *International Journal of Health Studies* 5(4); 1-5.

22. **Aynollah Naderi**, Wendy B Katzman (2019). Effects of a 12-Week Global Corrective Exercise Intervention on Sway Back Posture in Young Adults: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Health Studies* 5(3); 11-16.
23. **Aynollah Naderi**, Shahabeddin Bagheri, Mohammad Hossein Rezvani (2019). Comparison of Shoulder Posture and Scapular Kinematic between Swimmer with and without Shoulder Pain. *International Journal of Health Studies* 5(2);31-34.
24. Komeil Dashti Rostami, **Aynollah Naderi**, Abbey Thomas (2019). Hip abductor and adductor muscles activity patterns during landing after an anterior cruciate ligament injury. *Journal of sport rehabilitation* 28 (8); 871-876. (**JCR-Q3**)
25. **Aynollah Naderi**, Hans Degens, Ainollah Sakinepoor (2019). Arch-support foot-orthoses normalize dynamic in-shoe foot pressure distribution in medial tibial stress syndrome. *European journal of sport science* 19(2); 247-257. (**JCR-Q2**)
26. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Shaabani, Ali Esmaeili, Zahra Salman, Erika Borella, Hans Degens (2019). Effects of low and moderate acute resistance exercise on executive function in community-living older adults. *Sport, Exercise, and Performance Psychology* 8 (1); 106-112.
27. **Aynollah Naderi**, Mohammad Hossain Rezvani, Fatemeh Shaabani, Shahabeddin Bagheri (2019). Effect of Kyphosis Exercises on Physical Function, Postural Control and Quality of Life in Elderly Men with Hyperkyphosis. *Iranian Journal of Ageing* 13 (4); 464-479.
28. **Aynollah Naderi**, AM Zagatto, Fatemeh Akbari, Ainollah Sakinepoor (2018). Body composition and lipid profile of regular recreational table tennis participants: a cross-sectional study of older adult men. *Sport Sciences for Health*, 14, 265-274.
29. Fatemeh Shaabani, **Aynollah Naderi**, Hans Degens, Mohamd Hossein Rezvani (2018). A retrospective comparison of physical health in regular recreational table tennis participants and sedentary elderly men. *J Musculoskelet Neuronal Interact.* 13 (4); 464-479. (**JCR-Q4**)

۳۰. **عین اله نادری**، محمدحسین رضوانی، فاطمه شعبانی (۱۳۹۵). ارتباط فعالیت جسمانی با شیوع چاقی و اضافه وزن در سالمندان شهر شاهرود در سال ۱۳۹۵. *فصلنامه پیشگیری و سلامت، زمستان*. ۲ (۲): ۹-۱۸.

۳۱. **عین اله نادری**، رامین بلوچی، فاطمه جباری، رسول اسلامی (۱۳۹۵). بررسی تأثیر تمرینات ثبات مرکزی در مقایسه با تمرینات عصبی-عضلانی بر تعادل پویا و عملکرد اندام تحتانی ورزشکاران مبتلا به ناپایداری عملکردی مچ پا. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان*. ۲۱ (۴): ۶۱-۷۲.

۳۲. **عین اله نادری**، شهاب الدین باقری، محمدحسین رضوانی (۱۳۹۵). بررسی عوامل خطر مرتبط با بروز شین اسپلینت در ورزشکاران. *پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی*. ۱۲ (۲۴): ۶۷-۸۲.

۳۳. **عین اله نادری**، فاطمه شعبانی، فاطمه ملکی و فائزه خسروی (۱۳۹۶). تغییرات کینماتیکی راستای بدن ناشی از وزن، محل قرارگیری و مدت زمان کوله پشتی در دانش آموزان پسر ۱۰ تا ۱۲ سال. *فیزیولوژی کاربردی*. ۱۳ (۲۵): ۲۵-۳۶.

۳۴. **عین اله نادری** (۱۳۹۶). آیا چاقی تأثیر برنامه های ورزش درمانی را بر روی شدت درد و ناتوانی افراد مبتلا به کمر درد مزمن غیراختصاصی تحت تأثیر قرار می دهد؟ *فصلنامه علمی پژوهشی بیپوشی و درد*. ۴ (۷): ۷۱-۸۳.

۳۵. **عین اله نادری** (۱۳۹۷). مقایسه تأثیر سه روش تمرینات اصلاحی بر راستای ستون فقرات افراد مبتلا به ناهنجاری Sway-back، *پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی*. ۱۴ (۲۷): ۴۸-۱۹.

۳۶. فاطمه شعبانی، علی اسماعیلی، زهرا سلمان و عین اله نادری (۱۳۹۷). تاثیر شدت های مختلف (خفیف و متوسط) تمرین مقاومتی حاد بر کنترل بازدارنده سالمندان. پژوهش های کاربردی روانشناختی. ۹(۲): ۱۴۲-۱۶۱.
۳۷. عین اله نادری، محمدحسین رضوانی، فاطمه شعبانی، شهاب الدین باقری (۱۳۹۷). تأثیر یک دوره تمرینات اصلاحی کایفوز بر عملکرد جسمانی، تعادل و کیفیت زندگی مردان سالمند مبتلا به هایپرکایفوز. سالمند: مجله سالمندی ایران. ۱۳ (۴): ۴۶۴-۴۷۹.
۳۸. عین اله نادری، عین اله سکینه پور، امیرحسین هاشمیان و ابراهیم درتاج (۱۳۹۸). آزمون های عملکردی به عنوان ابزار تمایزی برای افراد با و بدون بی ثباتی مزمن مچ پا. مجله علمی پزشکی جندی شاپور. ۱۸ (۴): ۳۵۵-۳۶۷.
۳۹. عین اله سکینه پور، عین اله نادری، مریم مزیدی، مریم میرزایی، امیرحسین هاشمیان و امیر لطافت کار (۱۳۹۸). تاثیر تمرینات مقاومتی و آب درمانی بر تعادل در افراد مبتلا به دیابت نوروپاتی. فصلنامه پرستاری دیابت. ۴ (۷): ۲۶۷-۲۷۵.
۴۰. عین اله نادری، عین اله سکینه پور. (۱۳۹۹). بررسی موانع مشارکت در فعالیت های بدنی و ورزش در معلولین استان کرمانشاه. پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی. ۱۶ (۳۱): ۱۳۷-۱۵۲.
۴۱. فرهاد غلامی، داوود بمانی، عین اله نادری و نازنین رضایی (۱۳۹۹). تاثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر علائم بالینی. کیفیت زندگی در مردان مبتلا به نوروپاتی محیطی دیابت نوع ۲. مجله علمی پزشکی جدی شاپور. ۱۹ (۳): ۲۶۷-۲۷۵.
۴۲. فاطمه رمضانیان، شهاب الدین باقری و عین اله نادری (۱۳۹۹). تاثیر ارتز حمایت کننده قوس کف پای بر شدت درد دوندگان تفریحی مبتلا به شین اسپلینت حین دویدن. طب توانبخشی. ۹ (۴): ۲۴۵-۲۳۵.
۴۳. عین اله نادری و عین اله سکینه پور (۱۳۹۹). بررسی موانع مشارکت در فعالیت های بدنی و ورزش در معلولین استان کرمانشاه. پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی. در نوبت چاپ.
۴۴. سمیرا میرعالی، شهاب الدین باقری و عین اله نادری (۱۳۹۹). اثر بخشی اضافه کردن مایندفولنس به برنامه توانبخشی در ورزشکاران مبتلا به سندروم درد پتلوفمورال. بیهوشی و درد. ۱۱ (۳): ۱-۱۳.
۴۵. عین اله سکینه پور، امیر لطافت کار، عین اله نادری، امیر حسین هاشمیان، زهرا نوروزی، محمد علیمرادی (۱۴۰۰). کنترل پاسچر در سالمندان مبتلا به اختلال شناخت خفیف بعد از تمرینات پیلاتس: یک مطالعه کارآزمایی بالینی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۲۳ (۲): ۸-۱۵.
۴۶. عین اله نادری، فاطمه شعبانی (۱۴۰۰). مروری نظامند بر ارتباط ویژگی های شخصیتی با آسیب های ورزشی - بر اساس مدل استرس-آسیب ورزشی. دوماهنامه علمی - پژوهشی طب توانبخشی (آنلاین شده و در نوبت چاپ)
۴۷. عین اله نادری (۱۴۰۱). تأثیر شاکویودرمانی بر شاخص های بالینی و عملکردی افراد مبتلا به سندرم تنش داخلی تیبیا: مرور سیستماتیک. طب نظامی. ۲۳ (۱۲): ۹۹۸-۹۸۹.
۴۸. عین اله نادری، شهاب الدین باقری، حامد امین پناه (۱۴۰۱). ارتباط بار تمرینی و کیفیت کلی ریکاوری با وقوع آسیب های ورزشی در بازیکنان فوتبال. مجله ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها. ۱۰ (۳): ۲۶۹-۲۷۹.
۴۹. نادری عین اله، مالزیری مرضیه، باقری شهاب الدین (۱۴۰۱). بررسی نقش سرسختی ذهنی و منابع کنترل به عنوان عوامل خطر احتمالی بروز آسیب های ورزشی در فوتبالیست های نوجوان. پژوهش در سلامت روانشناختی. ۱۶ (۲).
۵۰. حامد امین پناه، شهاب الدین باقری، عین اله نادری (۱۴۰۱). ارتباط بین کیفیت و کمیت خواب با خطر آسیب های ورزشی در فوتبالیست های نوجوان. مجله پژوهش سلامت. ۷ (۴): ۱۰۱-۱۱۲.

۵۱. **عین اله نادری**، محمد رحیمی (۱۴۰۱). اثربخشی استفاده از سیستم های واقعیت مجازی در توان بخشی افراد مبتلابه بی ثباتی عملکردی مچ پا- مطالعه مروری نظامند. مجله ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها. ۱۰ (۳): ۲۲۳-۲۳۵.
۵۲. **عین اله نادری** مریم پیری (۱۴۰۱). بررسی عوامل احتمالی تاثیرگذار بر عملکرد زانو در ورزشکاران بعد از بازسازی لیگامان صلیبی قدامی. *دوماهنامه علمی - پژوهشی طب توانبخشی (آنلاین شده و در نوبت چاپ)*
۵۳. **عین اله نادری**، شهاب الدین باقری (۱۴۰۲). مروری بر اثر درمانی و محافظتی کینزیوتیپ و ارتز کف پای در افراد مبتلا به سندرم تنش داخلی تیبیا. *طب توانبخشی*. ۱۲(۱): ۱۷-۲۰.
۵۴. مزده فتاحی، محمد رحیمی، **عین اله نادری**، شهین اخدر (۱۴۰۲). تأثیر ۶ هفته تمرینات تی. آر. ایکس بر عملکرد اندام فوقانی و تحتانی زنان با سندرم متقاطع تحتانی. *طب پیشگیری*. ۱۰(۲): ۱۴۳-۱۳۰.
۵۵. **عین اله نادری**، محمد رحیمی، عاطفه یزدیان (۱۴۰۲). تأثیر ۶ هفته تمرینات تی آر ایکس بر عملکرد حرکتی عمومی و اختصاصی و کیفیت زندگی زنان میان سال مبتلا به اختلال کنترل حرکت کمر. *طب پیشگیری*. ۱۰(۱): ۸۷-۷۲.
۵۶. **عین اله نادری**، آمنه بینش فر، مبینا سلیمی منظم (۱۴۰۲). شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و ارتباط آنها با سلامت جسمانی و روانی معلمان بازنشسته. *مجله ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها*. ۱۱ (۲): ۹۱-۸۰.

### Conference papers

۱. شهاب الدین باقری ، **عین اله نادری** ، منصوره طاهری نیا(۱۴۰۲). مقایسه تاثیر کفش ناپایدار و کفش معمولی بر تعادل مردان سالمند. همایش ملی فعالیت بدنی، سلامت و سالمندی .
۲. نازنین رضایی ، فرهاد غلامی ، **عین اله نادری** ، مریم سعیدی (۱۳۹۹). تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر تعادل ایستا و پویا در زنان مبتلا به نوروپاتی محیطی دیابت نوع ۲. سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی
۳. معین ساغری، **عین اله نادری**، محمد حسین رضوانی (۱۳۹۸). تاثیر تکنیک های متفاوت ریکاوری به دنبال تمرینات مقاومتی بر تعادل و درد در سالمندان. *اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار. ایران. سنندج. دانشگاه کردستان*
۴. **عین اله نادری** سکینه پور، مژگان بقایی، **عین اله نادری**، ابراهیم درتاج (۱۳۹۶). تاثیر کنزیوتیپ بر روی ثبات و عملکرد بسکتبالیست های دارای اسپرین مچ پا. *اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی. ایران، اهواز. دانشگاه شهید چمران اهواز.*
۵. **عین اله نادری** سکینه پور، **عین اله نادری** ، ابراهیم درتاج ، مژگان بقایی (۱۳۹۶). مقایسه استقامت عضلات ثبات دهنده مرکزی بین ورزشکاران با و بدون اسپرین مچ پا. *اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی. ایران، اهواز. دانشگاه شهید چمران اهواز*

### **Academic Honors**

Top Sport Sciences Researcher Award in 2020

Top Sport Sciences Researcher Award among students in 2014

### **Other Skills**

Skilled with **SPSS**, **G-power**, **PROCESS macro**, and **Comprehensive Meta-Analysis** software for Data analysis

Well versed in Microsoft Office Suite (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Project, Access)  
well-versed scholar on the management of Fors-place, EMG, Foot scan instruments.

---