

## بسمه تعالی



### مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی : منصوره مکبریان

تاریخ تولد : ۱۳۶۴

محل تولد: سمنان

استادیار رسمی قطعی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود

Email: M.Mokaberian64@gmail.com, Mokaberian@Shahroodut.ac.ir

### سوابق تحصیلی:

- کسب رتبه الف در دوره کارشناسی
- کسب رتبه الف در دوره کارشناسی ارشد
- کسب رتبه الف در دوره دکترا

مقطع تحصیلی	کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکترای تخصصی (Ph.D)
رشته و گرایش تحصیلی	تربیت بدنی	تربیت بدنی / رفتار حرکتی	تربیت بدنی / رفتار حرکتی
مؤسسه محل اخذ مدرک	دانشگاه تهران	دانشگاه تهران	دانشگاه تهران
تاریخ اخذ مدرک	۱۳۸۷/۰۴/۳۱	۱۳۹۰/۰۶/۳۰	۱۳۹۴/۰۶/۲۷
معدل مندرج در مدرک	۱۷.۷۶	۱۸.۴۳	۱۸.۲۷
عنوان پایان نامه یا رساله	---	تاثیر تمرین جین بارداری بر شاخص‌های سلامت نوزادان و شدت کمردرد مادر (کسب درجه عالی ۱۹۶۹)	تاثیر تحریکات لمسی حرکتی بر رشد جسمانی، وضعیت بازتابی و رشد حرکتی نوزادان زودرس (کسب درجه عالی ۱۹۸۰)

## سوابق آموزشی:

✓ استاد نمونه آموزشی دانشگاه صنعتی شاهرود در سال ۱۴۰۰

دانشگاه	دروس
دانشگاه سمنان	والیبال، آمادگی جسمانی (کارشناسی)، رشد حرکتی (کارشناسی ارشد)
دانشگاه پیام نور گرمسار	رشد حرکتی، بیومکانیک (کارشناسی ارشد)
دانشگاه تربیت مدرس و امیرکبیر	والیبال
دانشگاه پیام نور سمنان	رشد حرکتی، یادگیری حرکتی، فیزیولوژی، بیومکانیک، حرکت شناسی، روش تدریس تربیت بدنی
دانشگاه فرهنگیان سمنان	آناتومی، فیزیولوژی، بیومکانیک، والیبال، آمادگی جسمانی، ژیمناستیک
دانشگاه آزاد گرمسار	تربیت بدنی ۱ و ۲
دانشگاه صنعتی شاهرود	کارشناسی: آمادگی جسمانی، والیبال (۱، ۲)، ژیمناستیک (۱، ۲)، رشد حرکتی، یادگیری حرکتی، روان شناسی ورزش، استعدادیابی در ورزش، اصول ارزیابی مهارت های حرکتی کارشناسی ارشد: روان شناسی آسیب، فیزیولوژی عصب، سمینار

- مدرس کارگاه آزمایشگاه رفتار حرکتی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
- مدرس کارگاه های فعالیت بدنی در دوران بارداری مراکز بهداشت استان سمنان
- مدرس دروس رشد حرکتی، روان شناسی ورزش، مبانی آمادگی جسمانی کلاس های مربیگری درجه ۳ و ۲ اداره ورزش و جوانان شهرستان سمنان و شاهرود

## سوابق پژوهشی:

دسترسی به تمام مقالات:

<https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=F7CitIsAAAAJ>

ORCID ID: [0000-0003-1236-2327](https://orcid.org/0000-0003-1236-2327)

✓ چاپ بیش از ۳۵ مقاله در نشریات معتبر داخلی و خارجی

✓ راهنمایی و مشاوره ۲۰ پایان نامه کارشناسی ارشد در دانشگاه های سمنان و صنعتی شاهرود

✓ ارائه بیش از ۱۵ مقاله به صورت سخنرانی و پوستر در همایش های ملی و بین المللی

- سخنرانی کلیدی در همایش ملی علوم ورزشی زنان (دانشگاه الزهرا)
- سخنرانی برتر در همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی (دانشگاه شهید رجایی)
- سخنرانی در دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی (پژوهشگاه تربیت بدنی)
- داوری بیش از ۷۰ عنوان مقاله در نشریات علمی پژوهشی داخلی و خارجی

## ترجمه و تالیف کتب:

سال چاپ	نام ناشر	عنوان کتاب
۱۳۹۳	انتشارات آبیژ	رشد حرکتی در طول عمر
۱۳۹۶	انتشارات حتمی	کنترل حرکتی در اعمال روزمره
۱۳۹۶	انتشارات حتمی	اکتساب مهارت در ورزش
۱۳۹۶	انتشارات حتمی	سنجش در روانشناسی ورزش و تمرین
۱۳۹۷	دانشگاه سمنان	تمرین سرسختی ذهنی برای فوتبال
۱۳۹۸	دانشگاه سمنان	اکتساب و اجرای مهارت‌های ورزشی
۱۳۹۹	انتشارات حتمی	رشد و تکامل حرکتی
۱۴۰۰	دانشگاه صنعتی شاهرود	رشد حرکات جنین طبیعی در ۱۵ هفته آخر بارداری

## طرح‌های پژوهشی:

مکان	سال	نوع همکاری	عنوان طرح
پژوهشگاه تربیت بدنی	۱۳۹۱	همکار طرح	تاثیر تمرینات نوروفیدبک بر متغیرهای تعادل، توجه و زمان واکنش ورزشکاران دو و میدانی
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران	۱۳۹۲	همکار طرح	تاثیر یک دوره برنامه حرکتی منتخب بر بهبود کیفیت خواب کودکان مبتلا به اوتیسم با عملکرد بالا
دانشگاه صنعتی شاهرود	۱۳۹۹	مجری طرح	تأثیر آرام‌سازی پیشرونده عضلانی به همراه آرام‌سازی مبتنی بر تصویرسازی بر سلامت روان و دلبستگی مادر- جنین در زنان نخست باردار ناخواسته
اداره کل ورزش و جوانان استان سمنان	۱۳۹۹	همکار طرح	بررسی نشاط اجتماعی، سلامت روانی و رضایت از زندگی دانش‌آموزان متوسطه استان سمنان و عوامل اجتماعی مؤثر بر آن
دانشگاه صنعتی شاهرود	۱۴۰۲	همکار طرح	تأثیر حمایت اجتماعی ادراک شده بر کیفیت زندگی با نقش میانجی عزت نفس و انگیزه مشارکت ورزشی
دانشگاه صنعتی شاهرود	۱۴۰۳	مجری طرح	مقایسه شاخص‌های رشدی نوزادان، وضعیت بارداری، زایمان و ویژگی‌های روانی ورزشکاران باردار نخبه، غیرنخبه و غیرورزشکاران

## سوابق اجرایی:

عضو انجمن علمی رفتار حرکتی و روان‌شناسی ورزشی ایران

ناظر پژوهشگاه تربیت‌بدنی در آزمون عملی ورودی دختران به رشته تربیت‌بدنی در حوزه دانشگاه مازندران (سال ۱۴۰۲)

مشاور انجمن علمی دانشکده تربیت‌بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود از سال ۱۴۰۰ تاکنون

• مشاور انجمن علمی برگزیده دانشگاه صنعتی شاهرود در سال ۱۴۰۲

سر داور آزمون عملی ورودی رشته تربیت‌بدنی دختران در دانشگاه صنعتی شاهرود (سال‌های ۱۳۹۹-۱۴۰۰-۱۴۰۱)

ناظر مسابقات منطقه‌ای والیبال دانشجویان دختر دانشگاه‌های منطقه ۹ کشور (دانشگاه صنعتی شاهرود؛ ۱۳۹۷)

سرپرست فنی رشته والیبال در برگزاری مسابقات المپیاد ورزش‌های همگانی دانشگاه‌های استان سمنان (دانشگاه صنعتی شاهرود؛ ۱۴۰۰)

مدیر اجرایی ششمین همایش ملی رفتار حرکتی و روان‌شناسی ورزشی؛ پژوهشگاه تربیت‌بدنی (سال ۱۳۹۰)

نائب رئیس والیبال شهرستان شاهرود (سال ۹۸-۱۳۹۷)

نائب رئیس والیبال استان سمنان از سال ۱۴۰۱ تاکنون

## سوابق مربیگری:

مربی والیبال بیست و سومین المپیاد ورزشی دانشجویان معلمان دختر دانشگاه فرهنگیان (دانشگاه اراک؛ ۱۳۹۶)

مربی والیبال دانشجویان دختر دانشگاه صنعتی شاهرود در چهاردهمین المپیاد ورزشی دانشگاه‌های سراسر کشور (دانشگاه شیراز؛ ۱۳۹۷)

مربی مسابقات آمادگی جسمانی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه‌های منطقه ۹ کشور و کسب مقام دوم (دانشگاه فردوسی مشهد؛ ۱۴۰۰)

مربی والیبال دانشگاه صنعتی شاهرود در مسابقات دانشگاه‌های استان سمنان و کسب مقام دوم (دانشگاه صنعتی شاهرود؛ ۱۴۰۰)

مربی مسابقات والیبال دانشجویان دختر منطقه ۹ کشور؛ کسب مقام اول و کسب سهمیه المپیاد دانشجویی (دانشگاه صنعتی شاهرود؛ ۱۴۰۰)

مربیگری والیبال و ژیمناستیک در دانشگاه‌های تربیت‌مدرس، تهران، امیرکبیر و... (سال‌های ۱۳۸۳-۱۳۹۳)

## برخی از افتخارات ورزشی:

بازیکن والیبال دسته یک و لیگ برتر شهرداری سمنان

انتخاب عنوان "بهترین مدافع" مسابقات والیبال در دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان کشور از سوی سرپرست فنی وزارت علوم

مقام اول رشته والیبال در هشتمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور؛ ۱۳۸۵

مقام سوم مسابقات والیبال لیگ دسته یک کشور و ورود به لیگ برتر (کرمان؛ ۱۳۸۵)

ورزشکار برتر استان و کسب عنوان افتخار ملی در عرصه کشور در سال ۱۳۸۵

مقام دوم رشته والیبال در اولین المپیاد ورزشی ایرانیان (قزوین؛ ۱۳۸۶)

مقام دوم رشته والیبال در مسابقات قهرمان کشوری بسیج دانشجویان سراسر کشور؛ ۱۳۸۶

مقام دوم رشته والیبال در مسابقات لیگ دانشجویان کشور (همدان؛ ۱۳۸۶)

مقام دوم رشته والیبال در دومین المپیاد ملی دانشجویان سراسر کشور؛ ۱۳۸۸

مقام اول رشته والیبال در مسابقات منطقه ۱ دانشگاههای کشور؛ ۱۳۸۸

مقام سوم رشته والیبال در دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور؛ ۱۳۸۹

شرکت در چهار دوره المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور و چهار دوره لیگ دانشجویان کشور به همراه دانشگاه تهران

مقامهای اول تا سوم رشتههای ژیمناستیک (ماده پرش خرک، چوب موازنه)، دو و میدانی (ماده ۱۰۰ متر)، بدمیتون، فوتسال، هندبال و بسکتبال در جشنوارههای ورزشی دانشگاه تهران در سالهای ۱۳۸۳ الی ۱۳۹۳

## مدارک مربیگری و داوری:

- مربیگری والیبال درجه ۱
- مربیگری ژیمناستیک درجه ۳ (لیسانس مربیگری ژیمناستیک از دانشگاه تهران)
- مربیگری ایروبیک ژیمناستیک درجه ۳
- مربیگری برای تونیک درجه ۳
- مربیگری آمادگی جسمانی درجه ۳
- مربیگری دوچرخهسواری درجه ۳
- مربیگری تنیس روی میز درجه ۳
- داوری والیبال و ژیمناستیک درجه ۳