



رزومه علی یونسیان

۱- مشخصات فردی (Personal Information)

نام و نام خانوادگی: علی یونسیان

متولد: ۱۳۴۷/۳/۱

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی (PhD)

گرایش تحصیلی: فیزیولوژی ورزش

دانشگاه محل فارغ التحصیلی: انگلستان (جان مورس لیورپول)

رتبه دانشگاهی: استادیار

زمینه ها و علایق پژوهشی: فیزیولوژی ورزشی

آدرس محل کار: شاهرود، میدان ۷ تیر، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه شاهرود

تلفن: ۰۲۷۳-۳۳۹۵۹۰۰

ایمیل: ayounesian@yahoo.co.uk

۲- پرونده شخصی (Personal Profile)

اینجانب در سال ۱۳۶۶ پس از اخذ دیپلم، در دانشگاه فردوسی مشهد مشغول به تحصیل در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی شدم و با رتبه دوم از این دانشگاه در سال ۱۳۷۰ فارغ التحصیل شده و در همان سال در دانشگاه تهران و در مقطع کارشناسی ارشد تربیت بدنی پذیرفته شده و در سال ۱۳۷۳ فارغ التحصیل شدم و از همان سال بعنوان عضو هیات علمی کار خود را در دانشگاه شاهرود شروع نمودم. در سال ۱۳۷۴ با راه اندازی گروه تربیت بدنی در دانشگاه شاهرود بعنوان مدیر گروه انتخاب و تا سال ۱۳۷۹ که مسئولیت دوره شبانه دانشگاه به اینجانب واگذار شد انجام وظیفه کردم. در سال ۱۳۸۱ جهت ادامه تحصیل در دانشگاه جان مورس لیورپول عازم انگلستان شده و پس از اخذ مدرک دکتری (PhD) در سال ۱۳۸۵ مراجعت نمودم. از سال ۱۳۸۶ بعنوان مدیر روابط بین الملل دانشگاه و همزمان بعنوان مدیر گروه تربیت بدنی مشغول بکار گشته و طی حکمی از طرف رئیس دانشگاه مسئول راه اندازی دانشکده تربیت بدنی شدم. پس از پیگیری و راه اندازی دو گرایش مدیریت ورزشی و فیزیولوژی ورزش در مقطع کارشناسی ارشد معاونت آموزشی وزارت متبوع در سال ۱۳۹۲ با راه اندازی دانشکده تربیت بدنی در دانشگاه شاهرود موافقت قطعی بعمل آورد و پس از آن بعنوان سرپرست دانشکده تربیت بدنی دانشگاه شاهرود مشغول به انجام وظیفه می باشم.

۳- سوابق تحصیلی (Academic Background)

مقطع تحصیلی	مدرک ارائه شده	شروع دوره	پایان دوره	دانشگاه	کشور	معدل
دکتری (PhD)	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	۱۳۸۱	۱۳۸۵	جان مورس لیورپول	انگلستان	
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۷۰	۱۳۷۳	تهران	ایران	۱۶/۵۳
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۶۶	۱۳۷۰	فردوسی مشهد	ایران	۱۶/۵۴

۴- سوابق کاری (Work Experiences)

عنوان پست و شغل	نام موسسه	سال آغاز به کار	سال پایان کار
سرپرست دانشکده تربیت بدنی	دانشگاه شاهرود	۱۳۹۲	تاکنون
مدیر گروه تربیت بدنی	دانشگاه شاهرود	۱۳۸۸	۱۳۹۲
مدیر مسئول نشریه مدیریت منابع انسانی در ورزش	دانشگاه شاهرود	۱۳۹۲	تاکنون

۱۳۹۲	۱۳۸۶	دانشگاه شاهرود	مدیر روابط بین الملل
تاکنون	۱۳۸۷	دانشگاه شاهرود	مشاور انجمن کارآفرینی
تاکنون	۱۳۸۸	موسسه آموزش عالی غیر دولتی شمس	عضو هیات امنا
تاکنون	۱۳۸۷	دانشگاه شاهرود	مدیر عامل موسسه فرهنگی - رفاهی کارکنان دانشگاه
۱۳۹۱	۱۳۸۸	دانشگاه شاهرود	عضو کمیته منتخب دانشکده مهندسی صنایع و مدیریت
۱۳۹۲	۱۳۹۱	دانشگاه شاهرود	مسئول راه اندازی دانشکده تربیت بدنی
تاکنون	۱۳۸۶	دانشگاه شاهرود	عضو شورای ورزش دانشگاه
۱۳۸۱	۱۳۷۹	دانشگاه شاهرود	سرپرست دفتر نظارت و ارزیابی دانشگاه
۱۳۷۸	۱۳۷۷	دانشگاه شاهرود	دبیر همایش شاهرود و توسعه
۱۳۷۹	۱۳۷۴	دانشگاه شاهرود	مدیر گروه تربیت بدنی

۱۳۷۹	۱۳۷۴	دانشگاه شاهرود	مدیر تربیت بدنی و امور فوق برنامه
۱۳۷۸	۱۳۷۵	هیات ژیمناستیک استان سمنان	مسول کمیته پژوهش هیات ژیمناستیک استان سمنان
۱۳۸۰	۱۳۷۵	دانشگاه شاهرود	عضو کمیسیون موارد خاص
۱۳۸۱	۱۳۷۸	دانشگاه شاهرود	ریاست دوره شبانه
۱۳۸۹	۱۳۸۸	دانشگاه شاهرود	عضو کمیته اجرایی کنفرانس بین المللی منابع آب
۱۳۷۳	۱۳۷۱	دانشگاه علوم پزشکی ایران	مسئول تربیت بدنی دانشکده مدیریت و پیراپزشکی
۱۳۷۳	۱۳۷۲	دانشگاه علوم پزشکی ایران	مسئول تربیت بدنی دانشکده پزشکی

۵- سوابق پژوهشی، مقالات و انتشارات (Publications and Papers)

مقالات :

۱- Mahmoud S. El-Sayed, **Ali Younesian**, Khalid Rahman, Fyaz M. Ismail ,Zeinab El-Sayed Ali. The effects of arm cranking exercise and training on platelet aggregation in male spinal cord individuals. (Thrombosis Research (2004) 113,129-136).

۲- **Ali Younesian**, Morteza Mohammadion, Nader Rahnama. Haemathology of professional soccer player befor and after 90min match. (Cellular & Molecular Biology Letters, Volume 9,2004, 133-137).

۳- **Ali Younesian** and Tim Cable. Does acute and chronic arm cranking exercise induce altration in blood rheology in spinal cord injured individuals? (Cellular & Molecular Biology Letters, Volume 9,2004, 62-64).

۴- **Ali Younesian**, Morteza Mohammadion, Nader Rahnama. The effects of soccer match on body composition and body fluids in professional players.. Accepted for publication in 12th Iranian Researchers Conferences in Europe. 3-4 July 2004 . University of Institute of Science and Technology (UMIST). 2004.

۵- El-Sayed MS, **Younesian A**. Lipid profiles are influenced by arm cranking exercise and training in individuals with spinal cord injury. Spinal Cord. 2005; 43,299-305.

۶- علی یونسیان، حمید کلالیان مقدم، مرتضی محمدیون. طراحی مدل تمرین هوازی در آب و بررسی نقش آن در بهبود افسردگی. مجله دانش و تندرستی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شاهرود. دوره ۲، شماره ۲. تابستان ۸۵..

۷- علی یونسیان، حمید کلالیان مقدم، مرتضی محمدیون. بررسی عملکرد محور هیپوتالاموس، هیپوفیز، تیروئید پس از بکار گیری تمرین هوازی در دانشجویان با اختلال افسردگی. پژوهش در علوم ورزشی. در دست چاپ.

سمینارها:

۱- **Ali Younesian**, Hamid Kalalian Moghaddam, Morteza Mohammadion & Nader Rahnama. The effect of exercise training in water on depression and thyroid hormone in male students. 12th European Congress of Sport Psychology. 4-9 Sep 2007. Halkidiki, Greece. Book of Abstracts; 340.

۲- **Ali Younesian**, Tim Cable. The effect of heat stress and arm cranking exercise on lipid profiles in spinal cord injured individuals. 13th Multi-diciplinary Iranian researcher Conference (IRCE), 2nd and 3rd 2005; Leeds University ,England. Proceeding book.

3- **Ali Younesian**, Tim Cable. The combined effect of heat stress and arm cranking exercise on platelet aggregation in spinal cord injured individuals. 13th Multi-diciplinary Iranian researcher Conference (IRCE), 2nd and 3rd 2005; Leeds University ,England. Proceeding book.

4- **Ali Younesian**, Morteza Mohammadion, Nader Rahnama .Effects of 90-min soccer match on lipid profiles in professionals players. (Proceeding book, The Physiology Society, King's College London, 17-20 December 2004, 176-177).

5- **Ali Younesian**, Mahmoud S. El-Sayed. Lipid profiles are influenced by arm-cranking exercise and training in spinal cord injured individuals . 9th Annual Congress of ECSS ,3-6 July 2004,Clermont-Ferrand- France: Proceeding book; 124.

6- **Ali Younesian**, Nader Rahnama,M,H, Rezvani. Variation of intelligence quotient score of Iranian elite athletes involved in different sport disciplines (5th International conference on Sport Leisure and Ergonomics, Burton Manor, Wirral, UK.19th to 21st November 2003:Proceeding book;94).

7- **Ali Younesian**, Mahmoud S. El-Sayed .Arm cranking exercise increases platelet aggregation in male spinal cord individuals. 8th Annual Congress of ECSS ,9-12 July 2003, Salzburg, Proceeding book; 88-89.

8- **Ali Younesian**. Hamid Kalalian-Moghaddam. Morteza Mohammadiyoun. Depression Treatment by benefiting from Aerobic Practice in water. Proceeding book I, Seoul International Sport Science Congress; 2000; 313-326.

9- **Ali Younesian**,Javad Rasaei, M,Khabiri,Masoud Younesian. The effects of aerobic training programme on hormonal profiles and body composition in fasting men. Proceedings book FISU/CESU Conference ,The 18th Universiade 1995 Fukuoka, 24-26 August.Japan; 1995:448-450.

برگزاری سمینار های تخصصی:

- برگزاری برنامه آموزشی پزشکی ورزشی ویژه مربیان استان سمنان با همکاری انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران و بیمارستان فوق تخصصی بازتوانی و پزشکی ورزشی نورافشار. زمان: ۱۴-۱۳ شهریور ۱۳۹۲ مکان: شهرستان شاهرود .
- برگزاری سمینار آمادگی جسمانی در نیروهای مسلح. تیپ دهم محرم، شهریور ۱۳۹۲ ، شهرستان شاهرود.
- برگزاری سمینار آموزشی جهت مربیان هیات تکواندو شهرستان شاهرود با عنوان مبانی تغذیه در ورزشکاران. ۲۷ شهریور ۱۳۹۲، شهرستان شاهرود.
- کارگاه آموزشی فیزیولوژی ورزش جهت مربیان استان گلستان ۱۵ شهریور ۱۳۹۱، گرگان.
- برگزاری سمینار آموزشی سلامت بانوان، مهر ماه ۱۳۸۹، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

۶- فعالیت های آموزشی:

عضو هیات علمی دانشگاه شاهرود از سال ۱۳۷۲ و تدریس دروس عمومی تربیت بدنی

تدریس دروس تخصصی رشته تربیت بدنی (زبان تخصصی، تغذیه ورزشی، فیزیولوژی انسان ، فیزیولوژی ورزشی، ورزش معلولین، کمکهای

اولیه، دوومیدانی، تنیس روی میز، فوتسال، فوتبال،) از سال ۱۳۷۴ تاکنون

تدریس دروس تخصصی گرایش فیزیولوژی ورزش و مدیریت ورزشی در مقطع کارشناسی ارشد(فیزیولوژی ورزش، زبان تخصصی، کامپیوتر،

فیزیولوژی انسان، تغذیه) از سال ۱۳۸۸ تاکنون

برگزاری سمینارهای مختلف در سطح شهرستان و استان جهت ارتقاء سطح نگرش به فعالیت های بدنی جهت پزشکان، معلمان، دانش

آموزان، خانواده ها.

آموزش زبان تخصصی دوره کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی در دانشکده آموزش های الکترونیک (دوره های مجازی) دانشگاه شاهرود.