

رزومه علی حسنی

1 - مشخصات فردی (Personal Information)

نام و نام خانوادگی : علی حسنی

متولد: ۱۳۴۶ محل تولد: کاشمر

آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی (PhD)

گرایش تحصیلی: فیزیولوژی ورزشی

دانشگاه محل تحصیل: دانشگاه دولتی تربیت بدنی، ورزش و توریسم کشور فدراسیون روسیه

رتبه دانشگاهی: دانشیار

زمینه مورد علاقه: فیزیولوژی و تغذیه ورزشی

آدرس محل کار: شاهرود، میدان هفت تیر، دانشگاه صنعتی شاهرود، دانشکده تربیت بدنی

تلفن: ۰۲۳-۳۲۳۹۵۵۲۰

ایمیل: hassani_3@yahoo.com

۲- پرونده شخصی (Personal Profile)

اینجانب پس از اخذ دیپلم ریاضی در سال ۱۳۶۶، کارشناسی خود را در رشته تربیت بدنی در دانشگاه تهران از سال ۶۷ تا ۷۱ گذراندم سپس مقطع کارشناسی ارشد را از سال ۷۱ شروع و در ۷۳ در دانشگاه تربیت مدرس به اتمام رساندم. از ۷۳ بعنوان هیات علمی کار خود را در دانشگاه شاهرود شروع نمودم. از سال ۷۴ تا ۷۶ بعنوان سرپرست تربیت بدنی و ورزش دانشگاه نیز مشغول به کار بودم. در سال ۱۳۸۰ جهت اخذ دوکترایم روسیه شدم و در سال ۱۳۸۴ از دانشگاه دولتی تربیت بدنی، ورزش و توریسم کشور فدراسیون روسیه فارغ التحصیل شدم. از سال ۸۶ تا ۸۸ بعنوان مدیر گروه تربیت بدنی و از ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۵ و از سال ۹۸ تاکنون بعنوان مدیر تربیت بدنی دانشگاه انجام وظیفه می کردم.

۲ - سوابق تحصیلی (Academic Background)

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	محل تحصیل	شروع	پایان	معدل	کشور
دکترای (PhD)	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	دانشگاه دولتی تربیت بدنی، ورزش و توریسم کشور فدراسیون روسیه	۱۳۸۰	۱۳۸۴		روسیه
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تربیت مدرس	۱۳۷۱	۱۳۷۳	۱۷/۸۹	ایران
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه تهران	۱۳۶۷	۱۳۷۱	۱۷/۷۰	ایران
دیپلم	ریاضی	کاشمر	۱۳۶۲	۱۳۶۶	۱۳/۴۶	ایران

۴ - سوابق کاری (Work Experiences)

سوابق کار اجرایی: مدیر تربیت بدنی از سال ۷۴ تا ۷۶.

مدیر گروه از ۸۶ تا ۸۸.

مدیر تربیت بدنی از ۸۸ تا ۹۵/۹/۲۳

دبیر اجرایی دهمین المپیاد ورزشی پسر کشور در دانشگاه شاهرود (سال ۸۹)

عضو کمیته ساماندهی واحدهای تربیت بدنی عمومی دانشگاههای کشور از سال ۸۹ تا ۹۰

عضو شورای دانشگاه از سال ۹۰/۴/۱۴ تا ۹۵/۹/۲۳ و از سال ۹۹ تا کنون

عضو کمیته منتخب دانشکده صنایع از ۸۸ تا ۹۴

عضو کمیته پژوهش دانشکده صنایع از ۸۷ تا ۹۴

مدیر تربیت بدنی از ۱۳۹۸/۱۰/۱ تا کنون

۵- سوابق پژوهشی: مقالات و انتشارات (Publications and Papers)

طرح پژوهشی و مقاله :

۱. اثر ذخیره سازی انرژی کشسانی روی کار عضله و مقایسه استفاده از این انرژی در بین دو گروه ورزشکار و یک گروه غیر ورزشکار ، فصل نامه المپیک، بهار و تابستان ۱۳۷۹، دوره ۸، شماره ۲-۱ (پیاپی ۱۵)، صفحه ۲۷-۳۸

Effect of elastic energy storage on muscle work and comparison of energy use between two athletic groups and one non-athlete group

۲. طرح پژوهشی: ارتباط بین خودپنداره با ناهنجاریهای ستون فقرات و فاکتور آمادگی جسمانی دانشجویان پسر دانشگاه صنعتی شاهرود، دی ماه ۱۳۸۷

Relationship between self-concept with spinal anomalies and physical fitness factor of male students of Shahrood University of Technology

۳. طرح پژوهشی: ارتباط بین ترکیب بدنی و خودپنداره دانشجویان پسر دانشگاه صنعتی شاهرود، آبان ۱۳۸۷

Relationship between BMI and Self-Concept of Male Students of Shahrood University of Technology

۴. طرح پژوهشی: ارتباط بین هوش هیجانی و شادکامی دانشجویان دختر شرکت کننده در دهمین المپیاد ورزشی دانشگاه های دولتی، تیر ماه ۱۳۹۰

The Relationship Between Emotional Intelligence and Happiness of Female Students Participating in the 10th Olympiad of Governmental Universities

5. The Relationship between the Emotional Intelligence and Mental Skills in Iranian Elite Male Volleyball Players, *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*; July 2012, Vol. 2, No. 7
6. The Relationship between Organizational Intelligence and Organizational Citizenship Behavior in Sport Organizations (Case Study: Sport and Youth Administration of Golestan Province), *International Journal of Academic Research in Economics and Management. Sciences*, August 2012 : Vol. 1, No. 4; 2226-362423-130
7. *Comparaison Des Fractures Osteoporotique Enter Les Cyclistes Amateurs Et Les Professionnels De L `Union Cycliste Internationale, World Academy of Science, Engineering and Technology*, فرانسه ، پاریس

۸. تأثیر مصرف مکمل سیلی مارین و تمرین استقامتی بر میزان مالون دی آلدئید پلاسمای مردان غیر فعال، دانش و تندرستی، ایران، بهار ۱۳۹۳، شماره ۱، دوره ۹، ص. ۶-۱

The Effect of Silymarin Supplementation and Endurance Training on the Plasma Malondialdehyde (MDA) levels, in Sedentary Men

۹. مقایسه توان هوازی، توان بی هوازی، شاخص توده بدن و درصد توزیع چربی دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار؛ مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ایران، بهار و تابستان ۹۳، شماره ۳، دوره ۲، ۸۲-۹۱

The comparison of aerobic and anaerobic power, body mass index and fat distribution percent in athlete and non-athlete students

۱۰. تأثیر مصرف مکمل زنجبیل و تمرینات استقامتی پیش رونده بر شاخصهای آسیب سلولی در دانشجویان مرد غیرورزشکار، دانش و تندرستی، ایران، تابستان ۱۳۹۳، شماره ۲، دوره ۹، ۱۳-۹

The Effect of Ginger Supplement and Progressive Endurance Training on Cellular Damage Indices in Non-Athlete Men Students

۱۱. تأثیر ۶ هفته تمرین پیشرونده هوازی بر عملکرد ریوی و رابطه آن با BMI در دانشجویان غیر فعال پسر، فصلنامه علمی-پژوهشی مطالعات راهبردی ورزش و جوانان، ایران، زمستان ۱۳۹۳، شماره ۲۶، ۸۴-۷۷

The Effect of 6-week Aerobic Exercise on Pulmonary Function and its Relationship with BMI in Sedentary Men Students

۱۲. تأثیر تمرین استقامتی پیشرونده و مصرف مکمل سیلی مارین بر تغییرات شاخص های هماتولوژیکی در مردان سالم غیر ورزشکار، خون، ایران، تابستان ۱۳۹۳، شماره ۲، دوره ۱۱، ۱۶۳-۱۵۵

The effect of progressive endurance training and Silymarin consumption on hematological parameters

۱۳. تأثیر هشت هفته مصرف مکمل سویا و تمرینات منظم هوازی در آب بر علائم جسمی و روانی سندرم پیش از قاعدگی دانشجویان دختر، دانش و تندرستی، ایران، تابستان ۱۳۹۳، شماره ۲، دوره ۹، ۶۵-۵۸

Effect of Taking Soybean Supplement and Regular Aerobic Exercise in Water on Mental and Physical Symptoms of Premenstrual Syndrome among Female Students

۱۴. تأثیر شش هفته تمرین مقاومتی همراه با مصرف مکمل جینسینگ بر توان هوازی و بی هوازی دانشجویان مرد غیرفعال، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ایران، بهار و تابستان ۹۴، شماره ۵، دوره ۳، ۵۵-۴۵

The effect of ginseng supplementation and six weeks of resistance training on aerobic and anaerobic power in sedentary male students

۱۵. بررسی تأثیر هشت هفته تمرین منظم هوازی و مصرف عصاره گزنه بر سطح گلوکز و شاخص، مقاومت به انسولین زنان دیابتی نوع دو، دانش و تندرستی، ایران، زمستان ۱۳۹۴، شماره ۴، دوره ۱۰، ۶۴-۵۷

Survey on the Effect of Eight Weeks of Regular Aerobic Exercise with Consumption of Nettle Extract on Blood Glucose and Insulin Resistance Index among women with Type II Diabetes

۱۶. تأثیر تمرین ترکیبی و مکمل چای سبز بر میزان غلظت تستوسترون و گلوبولین متصل شونده به هورمون های جنسی پلازما در مردان دارای اضافه وزن، فیزیولوژی ورزش، ایران، شماره ۳۱، پاییز ۱۳۹۵، ۲۰۵-۲۲۰

The Effects of Combined Training and Green Tea Supplementation on Concentrations of Testosterone and Sex Hormone-Binding Globulin Plasma in Overweight Men

۱۷. تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره کاسنی برسطوح سرمی آنزیم‌های آلانین آمینوترانسفراز و آسپاراتات آمینوترانسفراز در زنان مبتلا به کبد چرب". زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره ۱۹، شماره ۱۰، هفته دوم خرداد ۹۵، ص ۸-۱.

Effect of 8 weeks of Aerobic Training and using Chicory extractive supplementation on Serum levels of ALT and AST Enzymes in women with Fatty Liver

۱۸. تأثیر هشت هفته تمرینات هوازی همراه با مصرف مکمل گزنه بر سطوح hs-CRP زنان غیرفعال مبتلا به دیابت نوع دو، کومش، جلد ۱۹، شماره ۱ (پیاپی ۶۵)، زمستان ۱۳۹۵، ۶۳-۵۶.

Effects of eight weeks aerobic exercise with consumption of nettle extract on hs-CRP in inactive middle-aged women with type II diabetes

۱۹. مقایسه تاثیر مصرف مکمل امگا-۳ وال-کارنتین باترینات ترکیبی بر شاخص های هماتولوژی زنان دیابتی نوع ۲، خون، دوره ۱۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۶، ص ۱۴۰-۱۴۶.

Comparison of the effects of omega-3 supplements and L-carnitine with the combination exercise on hematological parameters of type 2 diabetic women

۲۰. تأثیر تمرینات کششی بر شدت درد و تواتر گرفتگی عضلات پا در زنان میانسال مبتلا به سندرم متابلیک". زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره ۲۰، شماره ۷، مهرماه ۱۳۹۶، ص ۶۰-۵۰.

Effects of stretching training on pain severity and frequency of leg cramps in Middle-aged women with metabolic syndrome

۲۱. تأثیر ۸ هفته تمرینات ترکیبی همراه با مصرف مکمل امگا-۳ وال-کارنتین بر سطوح سرمی ویسفاتین در زنان دیابتی نوع ۲، غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دوره ۱۹، شماره ۱، فروردین-اردیبهشت ۱۳۹۶، ص ۲۵-۱۸.

The Effect of 8-weeks Compound Exercises Training with omega-3 and l-carnitine Supplementation Intake on Serum Levels of Visfatin in Type 2 Diabetic Women

۲۲. تأثیر تمرینات ترکیبی همزمان با مصرف دو مکمل امگا-۳ و ال - کانیتین بر سطوح سرمی آیریزین ، مقاومت به انسولین و نیمرخ لیپیدی در زنان دیابتی نوع دو، دانش و تندرستی، ایران، بهار ۱۳۹۷، شماره ۱، دوره ۱۳، ۶۴-۵۵.

Effects of Combined Exercises beside Consumption of Omega-3, L-Carnitine Supplements on the Serum Level of Irisin, Resistance Insulin, Profile Lipid of Type 2 Diabetic Women

۲۳. اثر آنتی اکسیدانی آغوز گاوی در پاسخ به فشار اکسایشی ناشی از فعالیت ورزشی وامانده ساز در دانشجویان دختر فوتسالیست، فیض، ایران، دوماه نامه ۱۳۹۸، جلد ۲۳، شماره ۶، ۶۸۸-۶۷۹.

Effects of antioxidant bovine colostrum supplementation in response to stress-induced exhaustive exercise activity in female futsal students

۲۴. اثر یک جلسه فعالیت ورزشی مقاومتی با شدت بالا و پایین، با و بدون محدودیت جریان خون بر سطوح سرمی پپتید ناتریوریک دهلیزی (ANP) و فشار خون مردان فعال، فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، ایران، اسفند ۱۳۹۹، دوره ۱۳، شماره ۲ - شماره پیاپی ۲۵، ۱۳-۲۱.

The effect of a session of high and low intensity resistance exercise, with and without of blood flow restriction, on the serum levels of atrial natriuretic Peptide and Blood pressure in trained men

۲۵. تأثیر هشت هفته ورزش استقامتی، وانادیوم و عصاره استویا بر تغییرات ساختاری بافت کبد موش-های نر دیابتی نوع ۱، فیزیولوژی ورزشی، ایران

The effect of eight weeks endurance exercise, consumption of vanadium and stevia on structural changes in the liver tissue of type 1 diabetic rats

کتاب:

ترجمه کتاب FUNDAMENTALS OF ANATOMY AND MOVEMENT و کسب رتبه اول در جشنواره کتاب سال دانشگاه تهران در سال ۱۳۸۰

*مدرس درجه ۲ فدراسیون نجات غریق

*مربیگری درجه ۱ فدراسیون شنا

*مربیگری درجه ۱ فدراسیون والیبال

*مربیگری درجه ۲ آمادگی جسمانی

*مربیگری درجه ۳ دو و میدانی، هندبال، ...

* داوری سه شنا، والیبال

سوابق تدریس: * از سال ۷۳ تا کنون

سوابق قهرمانی: *

قهرمانی در سطح منطقه، استان و دانشگاه در رشته های شنا و والیبال