



1. مشخصات فردی:

نام خانوادگی: ح ق ق ی ق ی										نام: مینا
نام: م ی ن ا										نام خانوادگی: حقیقی

2. سوابق تحصیلات دانشگاهی:

مقطع تحصیلی	رشته	دانشگاه محل تحصیل	کشور	تاریخ شروع	تاریخ پایان
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه اصفهان	ایران	۷۹/۱۱/۱۵	۸۳/۳/۳۱
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه اصفهان	ایران	۸۴/۷/۱	۸۶/۱۲/۲۵
دکتری	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی	دانشگاه خوارزمی	ایران	۹۱/۷/۱	۹۶/۱/۲۳

ردیف	مقطع تحصیلی	عنوان پایان نامه	استاد راهنما
۱	کارشناسی ارشد	مقایسه اثر ۶ هفته تمرینات پلائیومتریک در آب و خشکی بر پرش عمودی، سرعت ۴۰ متر و کوفتگی عضلانی تأخیری	دکتر سید محمد مرندی
۲	دکتری	تأثیر تمرینات ثبات مرکزی و عضلات تنفسی بر ضخامت فاشیای تورا کولومبار، استقامت عضلات، عملکرد و دامنه حرکتی ناحیه مرکزی و لوردوز کمری زنان غیرفعال مبتلا به هایپرلوردوز	دکتر امیرحسین براتی و دکتر صدرالدین شجاع الدین

3. سوابق اشتغال متقاضی:

ردیف	نام محل کار	واحد سازمانی	نوع مسئولیت	تاریخ		شهرستان	نشانی	تلفن
				شروع	پایان			
۱	دانشگاه آزاد واحد نجف آباد	دانشگاه	مدرس	۸۴/۷/۱	۹۰/۱۱/۱۵	نجف آباد	نجف آباد میدان دانشگاه	۰۳۱۴۲۲۹۱۱۱۱
۲	آموزش و پرورش	آموزشگاه و کانون حرکات اصلاحی	آموزگار تربیت بدنی و مدیریت کانون	۸۹/۷/۱	۹۷/۱۲/۱	نجف آباد تهران	نجف آباد خ فردوسی شمالی - سالن فردوسی	۰۳۱۴۲۶۳۰۱۲۳
۳	دانشگاه صنعتی شاهرود	دانشگاه صنعتی شاهرود	استادیار	۹۸/۱/۱	کنون	شاهرود	شاهرود، میدان هفت تیر	۰۲۳۳۲۳۹۲۲۰۴ داخلی ۲۵۹۸

۴- سوابق آموزشی و پژوهشی:

ارزشیابی	نشانی مؤسسه	تاریخ		عنوان دروس تدریس نموده یا می نمایند.	نام دانشگاه یا مؤسسه
		پایان	شروع		
عالی	اصفهان- میدان آزادی- دانشگاه اصفهان	۸۶	۸۴	تربیت بدنی عمومی او ۲	دانشگاه اصفهان
عالی	نجف آباد- آزاد راه شهید کاظمی- دانشگاه آزاد- دانشکده علوم انسانی- گروه تربیت بدنی ۰۳۱۴۲۲۹۱۱۱۱	۸۹	۸۴	تربیت بدنی عمومی او ۲، فوتسال او ۲، تخصصی تربیت بدنی، روش تدریس تربیت بدنی در مدارس، سرودهای انقلابی و ورزشهای خاص	دانشگاه آزاد نجف آباد
عالی	نجف آباد- میدان آزادگان- جنب شهر شادی- دانشگاه پیام نور ۰۳۱۴۲۷۲۷۱۲۱	۸۷	۸۴	بسکتبال تخصصی تربیت بدنی، بدمیتون تخصصی تربیت بدنی روش تحقیق تربیت بدنی	دانشگاه پیام نور واحد نجف آباد
مطلوب	تیران- روبروی دادگستری- دانشگاه پیام نور مرکز تیران	۸۸	۸۷	دو و میدانی تخصصی تربیت بدنی، آناتومی انسانی، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی، کمکهای اولیه در ورزش	دانشگاه پیام نور واحد تیران
	کاشان بلوار راوند دانشگاه کاشان	۹۴	۹۳	تربیت بدنی عمومی او ۲	دانشگاه کاشان
	تهران- ولنجک- میدان دانشجو	۹۷	۹۶	ورزش ۲۲ (فوتسال و بدمیتون)	دانشگاه شهید بهشتی تهران
	تهران- بلوار مرزداران- خیابان نسیبه	۹۷	۹۶	ورزش او ۱ (بدمیتون)	دانشگاه تربیت معلم نسیبه
طرح تحقیقاتی	نجف آباد- آزاد راه شهید کاظمی- دانشگاه آزاد- دانشکده علوم انسانی- گروه تربیت بدنی	۹۱	۸۹	مقایسه اثر تمرین در آب کم عمق و عمیق بر کنترل پوسچری خطر سقوط تعادل دینامیک دامنه حرکتی میزان درد و کیفیت زندگی زنان سالمند مبتلا به استئو آرتروز مزمن	دانشگاه آزاد نجف آباد
طرح تحقیقاتی	اصفهان- میدان آزادی- دانشگاه اصفهان ۰۳۱۳۷۹۳۲۵۷۰	۸۰	۸۰	ساماندهی به ارزشیابی درس تربیت بدنی عمومی ۱	دانشگاه اصفهان
طرح تحقیقاتی	تهران خیابان مطهری خیابان میرعماد پژوهشکده تربیت بدنی	۸۳	۸۲	اندازه گیری ترکیب بدنی و آمادگی قلبی- تنفسی اقلشار مختلف جامعه	پژوهشکده تربیت بدنی
طرح تحقیقاتی	اصفهان- خیابان هشت بهشت اداره کل آموزش و پرورش استان	۸۴	۸۴	تهیه و تدوین نرم آزمونهای استعدادیابی ورزشی در دوره متوسطه	آموزش و پرورش

ردیف نام متقاضی در مقاله	تعداد مؤلفان	مشخصات نشریه					نام نشریه	نوع مقاله				عنوان مقاله
		تاریخ انتشار		شماره	سال	تاریخ تصویب		ISI	علمی ترویجی	علمی مروری	علمی پژوهشی	
		سال	ماه									
۱	۳	۱۳۸۸	۷	۲۴		۸۷/۷	نشریه علمی - پژوهشی " پژوهش در علوم ورزش "				ISC	مقایسه اثر ۶ هفته تمرینات پلائیومتریک در آب و خشکی بر میزان پرش عمودی، ۴۰ متر سرعت و کوفتگی عضلانی تأخیری
۲	۲	۲۰۱۱		۱(۴)			International Journal of Sport Studies		*			The effects of aquatic exercise on pain and postural control in Women with low back pain
۵	۵	۲۰۱۲		۹(۴)			Life Science Journal		*			Comparison of the effects of aquatic exercise in shallow and deep water on Postural Control in elderly women with chronic knee Osteoarthritis
۵	۵	۲۰۱۳		۲(۲)			International Journal of Basic Sciences & Applied Research		*			Effects of Balance Training on Muscle Endurance and Balance Performance in Elderly women
۵	۵	۱۳۹۶	۵	۴۳۳		۹۵/۱۲	مجله دانشکده پزشکی اصفهان	Scopus				شناسایی وضعیت مبنا برای مطالعه سونوگرافیک فاشیای تورا کولمبار زنان
۳	۴	۱۴۰۰	بهار	۱۵(۱)			سلامت جامعه				*	مقایسه اثر شش هفته تمرینات منتخب حرکتی-رایانه‌ای و تعادلی ضد سقوط بر حس وضعیت مفصل میچ پا و ترس از سقوط در مردان سالمند
۱	۳	2020				۹۸/۱۲	International Journal of health studies				*	The Effects of Inspiratory Muscle Training on the thoracic spine curve, Inspiratory Volume and Cardio-Respiratory Endurance in Boys with Hyper-kyphosis
۵	۶	2020	Jun				International Journal Physiotherapy		*			ANTHROPOMETRIC, PHYSICAL FITNESS AND KINEMATICS ANALYSIS OF THE JUMP SHOT OF FEMALE HANDBALL PLAYERS - A CASE STUDY OF THE ISLAMIA UNIVERSITY BAHAWALPUR, PAKISTAN

4	4	2021		12(28)			<b>Sport Medicine Studies</b>			*	Effect of Eight-Week Dynamic Neuromuscular Stabilization Training on Balance, Fall Risk and Lower Extremity Strength in Healthy Elderly Women
۳	۴	2021		7(1)			International Journal of health studies			*	The Effects of Neurofeedback and Play Therapy Children on Dynamic Balance in 4-10 Years Old with Diplegic Spastic Cerebral Palsy
1	2	2022			2022/1/ 26		International Journal of health studies			*	Comparison of the Effects of Core Stability and Balance Exercise on Static and Dynamic Balance and Q-angle of the Students with Genu Varum

الف ( مقاله در نشریه های معتبر داخلی و خارجی

ردیف نام مقاصی در مقاله	تعداد مولفان	تاریخ	محل برگزاری کنفرانس	عنوان کنفرانس	خلاصه مقاله	مقاله کامل	عنوان مقاله
۱	۳	اسفند ۸۵	تبریز	هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی	*		اثر ۴ هفته تمرینات پلايومتریک در آب بر ارتفاع پرش عمودی دختران ورزشکار غیر حرفه ای
۱	۳	آذر ۸۵	اصفهان	نهمین دوره هفته پژوهش دانشگاه اصفهان	*		اثر ۴ هفته تمرینات پلايومتریک در آب بر ارتفاع پرش عمودی دختران ورزشکار غیر حرفه ای
۱	۳	مرداد ۸۳	اصفهان	دومین همایش علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی	*		اثر تمرینات تقویتی عضلات شکم و کششی عضلات پشت بر اصلاح عارضه لوردوزیز
۱	۲	آذر ۸۲	اصفهان	هفته پژوهش دانشگاه اصفهان	*		بررسی فرازاها و چالشهای فرهنگی المپیاد مشهد
۱	۳		نجف آباد	گردهمایی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد نجف آباد	*		اثر تمرینات تقویتی عضلات شکم و کششی عضلات پشت بر اصلاح عارضه لوردوزیز
۲	۴	اردیبهشت ۹۱	نجف آباد	اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی	*		مقایسه اثر تمرین در آب کم عمق و عمیق بر دامنه حرکتی زنان سالمند مبتلا به استئوآرتریت مزمن زانو
۱	۵	ابان ۹۵	تنکابن	همایش ملی علوم کاربردی در علوم ورزشی	*		مقایسه اولتراسونیک ضخامت فاشیای توراکولمبار در زنان مبتلا به هایپرلوردوز
۱	۶	اسفند ۹۶	تهران	کنگره ملی ستون فقرات	*		وضعیت مبنا برای مطالعات سونوگرافیک فاشیای توراکولمبار
۱	۲	آبان ۹۸	سنندج	اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار	*		اثر برنامه تمرینی اصلاحی با رویکرد سهرمن بر زاویه Q و والگوس عملکردی زانوی پسران مبتلا به ژنوالگوم
۱	۳	اسفند ۹۸	تهران	دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی	*		Comparison of the Kendall corrective exercise approach and Sahrman in improving Q-angle in girls with genu-valgum
۳	۳	مرداد ۹۸	گیلان	اولین کنگره ملی مدیریت راهبردی در ورزش	*		تاثیر تمرینات عضلات تنفسی بر قوس سینه ای، حجم دمی، استقامت قلبی تنفسی پسران مبتلا

ردیف	عنوان مقاله	عنوان مجله / کنفرانس	سطح مجله / کنفرانس	تاریخ داوری
۱	ساخت و روایی و پایایی د ستگاه تمرین_ارزیابی پنوماتیک با رویکرد حرکات اصلاحی ودرمانی درزمینه آ سیب شناسی و حرکات اصلاحی	اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی و مهندسی	ملی	۱۳۹۸/۰۳/۳۰
۲	بررسی ارتباط بین ویژگیهای منتخب پیکرسنجی با موفقیت ژیمناستهای نخبه مرد ایران	اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی و مهندسی	ملی	۱۳۹۸/۰۳/۳۰
۳	تأثیر ۸ هفته پروتکل ترکیبی ما ساژ کف پاوراه رفتن روی سطح طرح دار بر کنترل قامت و احتمال افتادن بیماران زن نوروپاتی دیابتی	اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی و مهندسی	ملی	۱۳۹۸/۰۳/۳۰
۴	بررسی تأثیر تمرینات اصلاحی برراستای کتف افراد دارای اختلال حرکتی کتف	اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی و مهندسی	ملی	۱۳۹۸/۰۳/۳۰
۵	تأثیر ترکیبی از کینزیوتپیستگ و تراباند بر بر میزان درجه شانه دختران نوجوان مبتلا به شانه نابرابر	اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی و مهندسی	ملی	۱۳۹۸/۰۳/۳۰
۶	تأثیر دوازده هفته تمرینات پیلاتس بر عملکرد مجموعه کمری لگنی در کودکان طیف اوتیسم	اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی و مهندسی	ملی	۱۳۹۸/۰۳/۳۰
۷	gluteal muscle activation on treadmill running training and the influence on balance control	12 <sup>th</sup> international congress on sports sciences	بین المللی	۱۳۹۸/۱۱/۴
۸	The effect of eight weeks selected training program on Decrease pain in women with patellofemoral pain syndrome	12 <sup>th</sup> international congress on sports sciences	بین المللی	۱۳۹۸/۱۱/۶
۹	Dose the Y balance test predict injury among volleyball players	12 <sup>th</sup> international congress on sports sciences	بین المللی	۱۳۹۸/۱۱/۶
۱۰	The effect of eight weeks selected training program on function in women with patellofemoral pain syndrome	12 <sup>th</sup> international congress on sports sciences	بین المللی	۱۳۹۸/۱۱/۶
۱۱	Compression of the effects of differentiation of gluteal to tensor fascia lata in exercise on pain and function in patients with patellofemoral pan syndrome	12 <sup>th</sup> international congress on sports sciences	بین المللی	۱۳۹۸/۱۱/۶
۱۲	Changes in postural sway and physical performance following six weeks lower limbs exercises in 9-13 years old students with flexible flat foot	12 <sup>th</sup> international congress on sports sciences	بین المللی	۱۳۹۸/۱۱/۶
۱۳	بررسی حس عمقی و کنترل کمری_لگنی، در زنان با و بدون دیاستازیس رکتوس و ارتباط آنها با درد و ناتوانی کمری پس از زایمان	طب و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	علمی- پژوهشی	۱۳۹۸/۱۲/۱۶
۱۴	Factors Affecting the Satisfaction Level of School Teachers about Performance Appraisal System in Punjab	Sir Syed Journal of Education & Social Research (SJESR) Khyber Pakhtunkhwa Pakistan	علمی- پژوهشی	۲۰۲۰/۳
۱۵	ارتباط مکانیک بدنی با وقوع آسیب های شانه در بدمینتون بازان حرفه ای	طب و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	علمی- پژوهشی	۱۳۹۹/۲/۱۰
۱۶	بررسی حس عمقی و کنترل کمری_لگنی، در زنان با و بدون دیاستازیس رکتوس و ارتباط آنها با درد و ناتوانی کمری پس از زایمان	طب و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	علمی- پژوهشی	۱۳۹۹/۱/۳
۱۷	تأثیر هشت هفته مداخله یوگا، بر مهار اثرگذاری خستگی ذهنی روی عملکرد اندام تحتانی و مکانیک فرود در ورزشکاران آماتور	طب و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	علمی- پژوهشی	۱۳۹۹/۱/۲۴
۱۸	اثر ترکیب تمرینات کاتورتورن_کوکسی و فرانکل بر تعادل عملکردی و احتمال سقوط سالمندان با سابقه افتادن	طب و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	علمی- پژوهشی	۱۳۹۹/۱۰/۲۲
۱۹	بررسی اثر ایزومتریک اکسترنال روتیشن هیپ بر فعالیت الکترومیوگرافی عضلات منتخب اندام تحتانی در حرکت پلویک درآپ در پوزیشن های مختلف چرخش مفصل هیپ	طب و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	علمی- پژوهشی	۱۴۰۰/۲/۱۰

ردیف نام متقاضی در مقاله	تعداد مولفان	تاریخ	ناشر	نوع کتاب		عنوان کتاب
				تالیف	تصنیف	
۶	۶	۱۳۹۴	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	*		کودکان و نوجوانان، ورزش و چاقی
۲	۳	۱۳۹۵	مهر زهرا	*		کودک رعنا، قامت زیبا

۶- سوابق فرهنگی و اجتماعی :

عنوان فعالیت	محل خدمت	سمت	نوع همکاری	از تاریخ	تا تاریخ
انجمن علمی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	دانشگاه اصفهان	عضو فعال و همت موسسین	افتخاری	۸۰	۸۳
نایب رئیس کمیته فوتبال ساحلی بانوان اصفهان	هیئت فوتبال استان اصفهان	دبیر کمیته بانوان	افتخاری	۸۸	کنون
عضو شورای عالی ورزش دانشگاه اصفهان	دانشگاه اصفهان	عضو اصلی	افتخاری	۸۱	۸۲
عضو فعال بسیج ورزشکاران	بسیج ورزشکاران تیران و کرون	عضو	افتخاری	۹۴	۹۴
نایب رئیس هیئت دو و میدانی شهرستان نجف آباد	نجف آباد	نایب رئیس	افتخاری	۹۴	تا کنون
عضو انجمن شورای صنفی فرهنگیان شهرستان نجف آباد	نجف آباد	عضو	افتخاری	۹۶	
عضو هیئت مدیره باشگاه یاران مبارکه	مبارکه	عضو	افتخاری	۹۵	۹۵
مشاور فنی تیم بزرگسالان فوتبال ساحلی یاران مبارکه	مبارکه	مشاور فنی		۹۵	۹۵
عضو هیات رئیسه انجمن علمی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی ایران	تهران	دبیر کمیته روابط بین الملل	انتخابی	۹۶	۱۴۰۰
عضو کمیته پیشگیری از آسیب آکادمی ملی پارالمپیک ایران	تهران	عضو کمیته	انتصابی	۱۴۰۰	-
مدرس انجمن تندرستی و حرکات اصلاحی فدراسیون همگانی ایران	تهران	مدرس	-	۱۳۹۹	

۷- مدارک و افتخارات ورزشی

نوع و درجه مدرک یا مسابقات	رشته ورزشی	مقام کسب شده	سال
مربیگری تندرستی و حرکات اصلاحی	حرکات اصلاحی		۹۵
مربیگری سطح ۱ آسیا	فوتبال ساحلی	-	۹۵
مربیگری سطح ۱ ایران	فوتبال ساحلی	-	۹۳
مسابقات دسته برتر فوتبال ساحلی بانوان	فوتبال ساحلی	نایب قهرمان لیگ برتر	۹۰

۸۶	-	فوتبال	مربیگری درجه D
۸۳		بسکتبال	مربیگری درجه ۳
۹۰	-	فوتبال	مربیگری بدنسازی فوتبال پایه
۸۲	مقام اول	والیبال	مسابقات درون دانشگاهی
۷۳	مقام اول	آمادگی جسمانی	مسابقات قهرمانی استان
۷۴	مقام اول	آمادگی جسمانی	مسابقات قهرمانی استان

#### ۸- نشانی:

تلفن ثابت و همراه	کد پستی	نشانی کامل پستی
۰۲۳-۳۲۳۹۲۹۳۵		محل کار: شاهرود، میدان هفت تیر، دانشگاه صنعتی شاهرود، دانشکده تربیت بدنی
-----	_____	پست الکترونیکی: <a href="mailto:mina7679@yahoo.com">mina7679@yahoo.com</a> <a href="mailto:minahaghighi@shahroodut.ac.ir">minahaghighi@shahroodut.ac.ir</a>

دیگر فعالیت های شایان ذکر راه اندازی کانون حرکات اصلاحی در منطقه ۷ شهر تهران و ارزیابی و درمان دانش آموزان در سال ۹۲ می باشد. همچنین اقدام به راه اندازی تجهیز ارزیابی و اصلاح ناهنجاریها در آموزش و پرورش منطقه نجف آباد در سال ۹۳ می باشد که همچنان این مرکز فعال می باشد.