



C.V نوید کلانی

(دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی ، گرایش آسیب شناسی و حرکات اصلاحی)

□ مشخصات فردی

نام: **نوید** نام خانوادگی : **کلانی** نام پدر: **حسین** تاریخ تولد : **۱۳۶۴** شماره

شناسنامه **۵۷۰** محل تولد : **جونقان** وضعیت تاهل: **متاهل**

توضیحات: در تاریخ ۱۳۹۱/۱/۲۳ برابر مجوز سازمان ثبت احوال نام خانوادگی از کلانی جونقانی به کلانی تغییر گردید.

آخرین مدرک تحصیلی :

دانشجوی سال آخر دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی (Phd) در گرایش آسیب شناسی و حرکات اصلاحی (از دانشگاه تهران)

□ سوابق تحصیلی

دیپلم ریاضی و فیزیک از دبیرستان نمونه ترابی مقدم (سال ۱۳۸۳)
کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه شهرکرد (سال ۱۳۸۸)
کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه اصفهان (۱۳۹۰)
دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه تهران

دارای درجه دان ۳ رشته ورزشی کاراته از فدراسیون کاراته کشور
آشنایی کامل به کامپیوتر و آفیس و نرم افزارهای سالدوورک، میمیکس و آباکوس
آشنایی به زبان انگلیسی

فهرست فعالیت های علمی - پژوهشی

□ تالیف و ترجمه کتاب :

1. ترجمه کتاب راهنمای جامع آسیب های ورزشی نشر پژوهشگاه تربیت بدنی سال ۱۳۹۱
2. ترجمه کتاب مبانی طب ورزشی در دست چاپ
3. تالیف کتاب کاربر ماساژ براساس استاندارد آموزش شغل کاربر ماساژ فنی و حرفه ای کشور ۱۳۹۷

□ مقاله های علمی - پژوهشی :

1. **نوید کلالی**، دکترنادر رهنما، یاسر جعفری، زهرا ریاحی (۱۳۹۰). تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر کیفیت زندگی و درد بیماران آرتروز روماتوئید. پژوهش در علوم توانبخشی. دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
2. زهرا ریاحی، فهیمه اسفرجانی، محمد مرنندی، **نوید کلانی**. (۱۳۹۱). تاثیر تمرینات ورزشی در حین دیالیز بر خستگی و کیفیت زندگی بیماران همودیالیزی. پژوهش در علوم توانبخشی. دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.

3. **نوید کلالی**، نادر رهنما، محمد فرام رزی، عفت بمبئی چی، زهرا ریاحی (۱۳۹۰). تاثیر تمرینات مقاومتی - پلايومتریک بر مارکهای بیوشیمیایی تشکیل استخوان در بازیکنان فوتبال. مجله علمی - پژوهشی المپیک.

4. مصطفی رحیمی، فرزین حلبچی، اسماعیل علی بخشی، **نوید کلالی**، شهرام نظری (۱۳۹۰). آسیبهای ورزشی کاراته کاها در مسابقات بین المللی. مجله پژوهشی طب نظامی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله تهران. دوره ۱۳ شماره ۴. زمستان ۱۳۹۰.

5. زهرا ریاحی، فهیمه اسفرجانی، محمد مرندي، احمدیات، **نوید کلالی**. (۱۳۹۱). تاثیر تمرینات ورزشی منظم بر کیفیت دیالیز، آتروفی عضلانی و عملکرد جسمانی بیماران همودیالیزی در حین دیالیز. مجله علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد. دوره ۱۴، شماره ۵. آذر و دی ۹۱.

6. زهرا ریاحی، **نوید کلالی**، (۱۳۹۳). تاثیر تمرینات هوازی در حین دیالیز بر عملکرد عضلانی و عملکرد جسمانی بیماران همودیالیزی. نشریه علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزش پژوهشگاه تربیت بدنی.

شرکت در کنفرانس ها و همایش های ملی و بین المللی :

1. . ارائه مقاله به صورت پوستر تحت عنوان :

مقایسه میزان سر به جلو و راستای زانوهای سه گانه کاران با افراد غیر ورزشکار. نخستین همایش علمی ورزشی سه گانه. اسفند ۱۳۸۹.

2. پذیرش و ارائه مقاله به صورت پوستر تحت عنوان :

تاثیر هشت هفته تمرینات مقاومتی - پلايومتریک بر میزان تغییرات تراکم استخوانی بازیکنان فوتبال. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران. آذر ۱۳۹۰.

3. ارائه مقاله به صورت پوستر تحت عنوان :

تاثیر تمرینات ورزشی در حین دیالیز بر عملکرد عضلانی بیماران همودیالیزی. ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران. آذر ۱۳۹۰.

4. ارائه مقاله به صورت سخنرانی تحت عنوان:

تاثیر هشت هفته تمرینات مقاومتی بر کیفیت زندگی و درد بیماران مبتلا به آرتروز زانو. پنجمین کنفرانس بین المللی مدیریت و اقتصاد ورزش. شهریور ماه ۹۳.

5. ارائه مقاله به صورت پوستر تحت عنوان :

تاثیر تمرینات مکنزی و ماساژ درمانی بر درد و سلامت عمومی زنان دارای کمر درد مزمن. یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی. دانشگاه تربیت مدرس. اردیبهشت ۹۷.

6. ارائه مقاله به صورت پوستر تحت عنوان :

تاثیر هشت هفته تمرینات پیلاتس بر کنترل پوسچر، قدرت عضلانی و جهت یابی در زنان نابینا. یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی. دانشگاه تربیت مدرس. اردیبهشت ۹۷.

□ سوابق تدریس

ردیف	دانشگاه محل تدریس	عنوان دوره تحصیلی	سال تدریس
۱	دانشگاه اصفهان	کارشناسی	۸۸ و ۸۹ و ۹۰
۲	دانشگاه شهرکرد	کارشناسی	۸۹ به بعد
۳	دانشگاه پیام نور شهرکرد	کارشناسی	۹۰ به بعد
۴	دانشگاه آزاد و سما واحد شهرکرد	کاردانی و کارشناسی	۹۱ به بعد

کسب مقام و عناوین ورزشی :

1. مقام دوم کشوری رشته ورزشی کارته المپیاد دانشجویی سال ۱۳۸۵
2. مقام دوم کشوری رشته ورزشی کاراته سال ۱۳۸۴
3. مقام سوم کشوری رشته ورزشی کاراته سال ۱۳۸۵
4. مقام سوم کشوری رشته ورزش کاراته المپیاد دانشجویی سال ۱۳۸۸

□ برخی عناوین فعالیت های علمی اجرایی (کارگاه آموزشی ، دوره های تخصصی و :) ...

1. مدرس دوره آموزشی با عنوان آشنایی با حرکات اصلاحی، کمک های اولیه و آسیب شناسی ورزشی ، از طرف هیئت کاراته استان چهارمحال و بختیاری محل برگزاری هیئت کاراته (سالن جهاد)، مهرماه ۱۳۹۰
2. مدرس دوره آموزشی با عنوان آشنایی با حرکات اصلاحی ، از طرف هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان چهارمحال و بختیاری محل برگزاری هیئت استان، اسفندماه ۱۳۹۰
3. مدرس دوره آموزشی با عنوان آشنایی با حرکات اصلاحی از طرف بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری، محل برگزاری بهزیستی استان ، دی ماه ۱۳۹۱
4. مدرس دوره آموزشی با عنوان کمک های اولیه و فوریت های پزشکی از طرف بهزیستی استان چهارمحال و بختیاری، محل برگزاری بهزیستی استان ، دی ماه ۱۳۹۱

□ سوابق عملی:

1. مدرک مربیگری درجه D فوتبال آسیا (سال ۱۳۸۷)
2. مدرک مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی (سال ۱۳۸۷)
3. مدرک مربیگری درجه ۳ کاراته (سال ۱۳۸۵)
4. مدرک مربیگری درجه ۲ کاراته (سال ۱۳۹۱)

5. مدرک مربیگری درجه ۳ دو و میدانی (سال ۱۳۸۶)
6. مدرک مربیگری درجه ۳ بدنسازی و پرورش اندام (سال ۱۳۸۷)
7. مدرک داوری درجه ۲ فوتبال (سال ۱۳۸۷)
8. مدرک داوری JB کاراته (سال ۱۳۸۵)
9. گواهینامه درجه ۲ نجات غریق (سال ۱۳۸۸)
10. مدرک آموزش مقدماتی کمک های اولیه (سال ۱۳۸۸) و آموزش تکمیلی امداد و نجات (سال ۱۳۹۱)
- دوره تخصصی پیش بیمارستانی (۱۳۹۴)
11. مدرک آموزش مقدماتی ماساژ ورزشی (۱۳۸۹)
12. مدرک کاربر ماساژ (۱۳۹۴)
13. مدرک ماساژ سوئدی، ماساژ شیاتسو، ماساژ تایلندی، ماساژ رفلکسولوژی (۱۳۹۶)

□ سوابق اجرایی:

- 1- مدیر مرکز توانبخشی و حرکات اصلاحی حکیم شهر کرد از سال ۹۰ تا ۹۳
- 2- مربی توانبخشی ورزشی موسسه نوآوران ورزش اصفهان در سال ۸۸ و ۸۹
- 3- مربی توانبخشی ورزشی مرکز اختلالات یادگیری و توانبخشی پدیده در سال ۸۹ تا ۹۱
- 4- مسئول کمیته برگزاری مسابقات هیئت کاراته استان چهارمحال و بختیاری در سال ۸۶ - ۸۹
- 5- مسئول کمیته برنامه ریزی و مشاوره و استعداد یابی هیئت کاراته استان چهارمحال و بختیاری از سال ۹۱
- 6- مسئول کمیته آموزش و مربیان هیئت نابینایان استان چهارمحال و بختیاری از سال ۹۰
- 7- مسئول کمیته پیلاتس هیئت همگان استان چهارمحال و بختیاری از سال ۹۳
- 8- مدیر و موسس آموزشگاه آزاد فنی و حرفه ای ماساژ ایرانیان از سال ۹۵
- 9- مدیر و موسس مرکز تخصصی حرکات اصلاحی و ماساژ ورزشی آریا سلامت از سال ۹۵

آدرس پست الکترونیکی : navid.kalani@gmail.com و kalaninavid@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۳۹۸۲۷۴۳۵ - ۰۹۱۲۰۹۵۳۰۱۷

محل کار: ۰۳۸-۳۲۲۴۱۲۰۹