



نام: محمد حسین

نام خانوادگی: رضوانی

رشته تحصیلی: تربیت بدنی (گرایش حرکت درمانی)

محل کار: دانشکده تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود

وضعیت استخدام: رسمی قطعی

مرتبۀ علمی: استادیار

تولد: ۱۳۴۵

پست الکترونیکی: hrezvani2000@yahoo.com

الف: سوابق تحصیلی:

ردیف	دوره	نام دانشگاه	محل تحصیل	شهر محل تحصیل	ورود	پایان
۱	دکتری تربیت بدنی (حرکت درمانی)	دولتی تربیت بدنی روسیه	روسیه	مسکو	۶۹	۸۳
۲	کارشناسی ارشد تربیت بدنی (آسیب شناسی)	تهران	ایران	تهران	۷۳	۷۵
۳	کارشناسی تربیت بدنی	تربیت معلم	ایران	تهران	۶۹	۷۲
۴	کاردانی تربیت بدنی	مرکز تربیت معلم شهید چمران	ایران	تهران	۶۶	۶۸

## ب: سوابق آموزشی:

تدریس دروس کارشناسی ارشد تربیت بدنی:

الف: مدیریت ورزشی:

۱- امنیت و ایمنی در مسابقات ورزشی ۲- آشنایی با سازمان های بین المللی در ورزش

ب: فیزیولوژی ورزشی:

۱- مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی ۲- آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی جسمانی ۳- اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی ۴- استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی

تدریس دروس نظری کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی:

۱- حرکت شناسی، ۲- حرکت درمانی، ۳- حرکات اصلاحی، ۴- آناتومی، ۵- آسیب شناسی ورزشی، ۶- ورزش معلولین، ۷- کمک های اولیه

تدریس دروس عملی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

۱- بدمینتون، ۲- ژیمناستیک، ۳- تنیس روی میز ۴- دروس تربیت بدنی ۱ و ۲،

کارگاههای آموزشی برگزار شده

مدرس کارگاه آموزشی، ورزش سالمندان برای پزشکان و پرستاران شاهرود ۸۴  
مدرس کارگاه آموزشی نقش تمرینات درمانی در درمان بیماری کمردرد پژوهشکده تربیت بدنی در دانشگاه صنعتی شاهرود ۸۷  
مدرس کارگاه آموزشی مدیران تربیت بدنی دانشگاههای منطقه ۴ ورزش کشور  
مدرس دوره آموزشی طب ورزش برای مربیان ورزشی کارخانه آلومینیم جاجرم  
مدرس دوره های آموزشی معلمان تربیت بدنی آموزش و پرورش شهرستان شاهرود و بسطام  
سخنرانی به مناسبت های مختلف (روز معلم و هفته تربیت بدنی) برای معلمان تربیت بدنی آموزش و پرورش شهرستان شاهرود و بسطام  
مدرس سه دوره ، مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاهها ویژه مدیران و کارشناسان تربیت بدنی دانشگاههای دولتی  
دبیر تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش ، ، آموزش و پرورش بسطام ۶۸-۷۵  
سخنران بیست و دومین دوره همایش سلامت و زندگی شاهرود آبان ماه ۹۷ با عنوان حفظ تناسب اندام با ورزش و ماساژ  
مدرس دوره های آموزشی ویژه کارکنان ادارات شهرستان شاهرود با عنوان سبک زندگی سالم با ورزش (فرمانداری، فرودگاه، دانشگاه پیام نور، شرکت نفت، محیط زیست)

## ج: سوابق پژوهشی:

داور مقالات پژوهشی مجله پژوهش در علوم ورزشی پژوهشکده تربیت بدنی  
داور مقالات پژوهشی مجله حرکت دانشگاه تهران  
داور مقالات پژوهشی مجله پژوهشی دانشگاه تربیت معلم سبزوار  
عضو هیات تحریریه مجله پژوهشی دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه شهر کرد  
داور پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد تربیت بدنی در دانشگاههای تهران، اراک، کرمان، پیام نور، اصفهان، صنعتی شاهرود  
داور طرح های پژوهشی مرتبط با تربیت بدنی و علوم ورزشی  
داور کتب مرتبط با گرایش آسیب شناسی و حرکات اصلاحی  
عضو هیات رئیسه اولین همایش علمی حرکات اصلاحی و آسیب شناسی کرمان ۸۷  
عضو هیات رئیسه هفتمین همایش علمی بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی تهران ۸۸  
عضو هیات رئیسه اولین همایش علمی والیبالیست ۱۳۸۸  
عضو هیات رئیسه اولین همایش علمی هندبال ۱۳۹۱  
عضو هیات رئیسه اولین همایش علمی کشتی ۱۳۹۱

### ارائه مقالات پژوهشی:

#### الف: مقالات ارائه شده در همایش ها

- 1- Ali Younesian, **M,H, Rezvani**. Relationship of IQ with kind of sports in male students athletes. [poster presentation in Asian games, Bangkok Thailand (1998)]
- 2- Ali Younesian, Nader Rahnama, **M,H, Rezvani**. Variation of intelligence quotient score of Iranian elite athletes involved in different sport disciplines (5<sup>th</sup> International conference on Sport Leisure and Ergonomics, Burton Manor, Wirral, UK. 19<sup>th</sup> to 21<sup>st</sup> November 2003: Proceeding book; 94.).
- 3- **Rezvani M,H** , Physical rehabilitation of patients with lower back pain at the stationary stage of treatment. 9<sup>th</sup> Iranian students Seminar in Europe UCE ۲۰۰۲

- ۴- محمد حسین رضوانی، بازتوانی جسمانی بیماران مبتلا به دورسالگی (dorsal pain) در بخش کمربند ستون فقرات، کنفرانس علمی- پژوهشی اساتید و پژوهشگران جوان در باره تربیت بدنی معلولین (روسیه) (۲۰۰۳)
- ۵- محمد حسین رضوانی، نقش حرکت درمانی در درمان بیماران مبتلا به تغییر شکلهای بخش کمربند ستون فقرات، چشم انداز اهمیت و گسترش اجتماعی تربیت بدنی و ورزش، (کنفرانس علمی کاربردی کشورهای شوروی سابق) (۲۰۰۳).
- ۶- محمد حسین رضوانی، بازتوانی جسمانی بیماران مبتلا به دورسالگی (dorsal pain) در بخش کمربند ستون فقرات کنگره بین المللی ورزش برای همه (روسیه) ۲۰۰۳.
- ۷- محمد حسین رضوانی، بازتوانی جسمانی بیماران مبتلا به استئوکندروز بخش کمربند ستون فقرات، هفتمین کنگره ملی تربیت بدنی (اصفهان) (۲۰۰۳).
- ۸- محمد حسین رضوانی، محبوبه صیامی. خضری، بررسی ارتباط میزان فعالیت بدنی با ویژگی های جمعیت شناختی دانشجویان دانشگاه آزاد شهرستان شاهرود. اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، دانشگاه بین المللی امام خمینی قزوین. خرداد ۱۳۹۵
- ۹- اسماء سالاری، منصور صاحب الزمانی، محمد حسین رضوانی. مقایسه تاثیر کوتاهی عضلات همسترینگ و قوس کمربند بر شدت درد ناشی از کمر درد اختصاصی. هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی ایران. اصفهان. خرداد ۹۱
- ۱۰- سیده عذرا میرکازمی، محمد کشتی دار، محمد حسین رضوانی، عاطفه ابطحی نیا بررسی روند رشد و توسعه عملکرد ادارات تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاهها. سومین همایش بین المللی علمی - ورزشی دانشگاههای آسیا. تهران. ۱۳۹۱

## ب: مقالات چاپ شده در مجلات علمی - پژوهشی

- ۱- محمد حسین رضوانی، نقش حرکت درمانی در بازتوانی جسمانی بیماران مبتلا به استئوکلندروز بخش کمری ستون فقرات، شماره ۲۵ مجله پژوهشی حرکت، ۱۳۸۴.
- ۲- محمد حسین رضوانی، رامین بلوچی، حسن بحرالعلوم، رضا نیک نژاد بررسی میزان شیوع و علل انواع آسیب های ورزشی در دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود، شماره ۱۸ مجله پژوهشی پژوهش در علوم ورزشی، ۱۳۸۷.
- ۳- حسن بحرالعلوم، محمد حسین رضوانی، شیوا ساسانی مقدم، تاثیر محرومیت از خواب بر دقت شوت بسکتبال و زمان پاسخ دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود، شماره ۴۳ مجله المپیک ۱۳۸۷
- ۴- محمد حسین رضوانی، رامین بلوچی، حسن بحرالعلوم، محمد رضا نیک نژاد. بررسی میزان شیوع و علل آسیب های ورزشی در دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود. دوره ۱۸ شماره ۶ مجله پژوهش در علوم ورزشی ۱۳۸۷
- ۵- بهنام قاسمی، محمد حسین رضوانی، منصوره عارفی نیا. تأثیر سه روش آروماتراپی، ماساژ و آروماتراپی-ماساژ بر میزان درد عضلانی دختران ورزشکار ایروبیکی، شماره ۲ مجله پژوهشی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم پاییز ۹۲
- ۶- مجید گلی، حسین صائمی، علی یونسین، محمد حسین رضوانی. رابطه بین هوش هیجانی و مولفه های آن با موفقیت ورزشی در دانشجویان دختران ورزشکار. شماره ۱ مجله پژوهشی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم پاییز ۹۲.
- ۷- محمد حسین رضوانی، غلامرضا رحمانی. هفته تمرینات پیلاتس بر تعادل ایستا و پویای افراد مبتلا به سکت مگزی. دوره ۳ شماره ۶ مجله پژوهش در توانبخشی ورزشی ۱۳۹۴
- ۸- فائزه ناصرخانی، محمد حسین رضوانی، ناهید توفان. تأثیر یک جلسه تمرین روی نوارگردان با محدودیت جریان خون بر سطوح سرمی هورمون های رشد، عامل رشد شبه انسولین ۱ و کورتیزول در دانشجویان دختر غیرفعال. دوره ۴ شماره ۸ مجله پژوهش در ورزش های دانشگاهی ۱۳۹۴
- ۹- محمد حسین رضوانی رضا پاشاپور، بهنام قاسمی. تأثیر هشت هفته تمرینات منتخب درمانی بر دامنه حرکتی و درد مبتلایان به سندرم گیرافتادگی شانه دوره ۱۱ شماره ۲ مجله دانش و تندرستی ۱۳۹۵
- ۱۰- عین الله نادری، شهاب الدین باقری، محمد حسین رضوانی. بررسی عوامل خطر مرتبط با بروز شین اسپلینت در ورزشکاران دوره ۱۲ شماره ۲۴ مجله فیزیولوژی ورزشی کاربردی ۱۳۹۵
- ۱۱- محمد حسین رضوانی، مهدی صائم، رضا شیخ ارزیابی و رتبه بندی هوش فرهنگی مدیران تربیت بدنی دانشگاه فنی و حرفه ای با تکنیک تاپسیس فازی. دوره ۴ شماره ۱ مجله مدیریت منابع انسانی در ورزش ۱۳۹۶
- ۱۲- محمد حسین رضوانی، سیده اکرم رویایی. تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و رژیم غذایی کم کالری بر ترکیب بدنی، ریلکسین و نیمرخ لیپیدی سطح سرم زنان یائسه. دوره ۶ شماره ۱۰ مجله فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی سال ۱۳۹۶
- ۱۳- عین اله نادری، محمد حسین رضوانی، فاطمه شعبانی شهاب الدین باقری. تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی کایفوز بر عملکرد جسمانی، تعادل و کیفیت زندگی مردان سالمند مبتلا به هایپر کایفوز. دوره ۱۳ شماره ۴ مجله سالمند ۱۳۹۷
- 14- Rezvani Mohammad Hosain. Comparing Pilates and Physioball Exercise Regimens on Balance and Motor Control in Women with Multiple Sclerosis. 3(2) International Journal of Health Studies 3(2) 2017
- 15- A. Naderi , H. Degens , M.H. Rezvani , F. shaabani. A retrospective comparison of physical health in regular recreational table tennis participants and sedentary elderly men. Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions 18(8) 2018
- 16- Shahabeddin Bagheri, Aynollah naderi, Ali Taherinia, Mohammad Hosain Rezvani The Effect of Gluteus Medius Kinesio Taping on Pain in Athletes with Patellofemoral Pain Syndrome during Functional Tasks. International Journal of Health Studie. 5(4)2019
- 17- A. Naderi, M.H. Rezvani, H. Degens. Foam Rolling and Muscle and Joint Proprioception After Exercise-Induced Muscle Damage. Journal of Athletic Training 55(1) JCR 2019

## طرح های پژوهشی انجام شده

- ۱- محمد حسین رضوانی، بررسی میزان شیوع و علل انواع آسیب های ورزش دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود ۱۳۸۴
- ۲- محمد حسین رضوانی، شیوا ساسانی مقدم، بررسی عوامل آمادگی جسمانی و تهیه و تدوین نورم آمادگی جسمانی برای ارزیابی درس تربیت بدنی ۱ خواهران دانشگاه صنعتی شاهرود ۱۳۸۷
- ۳- ارتباط بین خود پنداره با ناهنجاری های ستون فقرات و فاکتورهای آمادگی جسمانی دانشجویان پسر دانشگاه صنعتی شاهرود ۱۳۸۷

## کتاب های چاپ شده:

- ۱- دکتر محمدحسین رضوانی، دکتر هیمن محمدی، دکتر عین اله نادری. کاربرد تمرینات آبی در اختلالات ارتوپدی بازتوانی طب ورزشی و آماده سازی جسمانی. تألیف: کوین ای. ویلک و دیوید ام. جوینر. ویراستار علمی: دکتر هیمن محمدی تعداد صفحات: ۲۳۶ صفحه مصور. قطع: وزیری. چاپ: اول ۱۳۹۷ ناشر: انتشارات حتمی
- ۲- جواد طاهرزاده، عین الله نادری، محمدحسین رضوانی، حسین ابراهیمی. تمرین جسمانی برای سالمندان (راهنمایی برای متخصصین) مؤلفان: گیل ام. سالیوان، آلیس کی. پومیدور ناشر: برتراندیشان سال چاپ: ۱۳۹۹. نوبت چاپ: ۱. تیراژ: ۱۰۰ نسخه. تعداد صفحات: ۲۹۲

## د: سوابق اجرایی و مدیریتی

- معاون اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ۸۸ لغایت ۹۲
- عضو کمیته راهبردی توسعه ورزش دانشگاهی، اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ۸۹
- رئیس کمیته راهبردی توسعه اماکن ورزشی دانشگاهها، اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ۸۹-۹۲
- معاون ستاد نظارتی و حمایتی دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاههای کشور ۱۳۸۹
- معاون ستاد نظارتی و حمایتی دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر دانشگاههای کشور ۱۳۸۹
- رئیس ستاد نظارتی و حمایتی یاز دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان پسر دانشگاههای کشور ۱۳۹۱
- رئیس ستاد نظارتی و حمایتی یاز دهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر دانشگاههای کشور ۱۳۹۱
- رئیس کمیته راهبردی توسعه مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاهها، اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم ۸۹-۹۲
- عضو کمیته آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، پژوهشکده تربیت بدنی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ۸۹-۹۲
- عضو شورای راهبردی اداره کل ورزش و جوانان استان سمنان ۱۳۹۳
- رئیس هیئت بدمیتون شهرستان شاهرود ۷۵-۷۸
- رئیس هیئت بدمیتون شهرستان شاهرود ۱۳۹۲
- عضو هیئت ژیمناستیک استان سمنان ۱۳۷۲ لغایت ۱۳۷۵
- عضو هیئت رئیسه هیات پزشکی ورزشی شهرستان شاهرود ۱۳۹۲
- دبیر تربیت بدنی و ورزش منطقه ۴ ورزش دانشگاههای کشور ۸۹-۸۵
- مدیر گروه گروه تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود، ۷۹-۷۶
- مدیر گروه گروه تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود، ۸۶-۸۴
- مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شاهرود، ۸۶-۸۷
- مدیر تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود، ۸۹-۸۴
- مدیر تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود از سال ۹۵

ارزیاب عملکرد فعالیت های تربیت بدنی دانشگاهها ، ۸۵-۸۹  
ارزیاب عملکرد فعالیت های تربیت بدنی دانشگاههای تهران، علم و صنعت ایران، خوارزمی، الزهراء، اصفهان، صنعتی اصفهان، شیراز، صنعتی شیراز سال ۹۵  
عضو کمیته رفاهی دانشگاه صنعتی شاهرود، ، ۸۶-۸۹.  
مدیر عامل صندوق رفاه اعضاء هیئت علمی دانشگاه صنعتی شاهرود، ، ۸۴ تا کنون  
مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری اعضاء هیات علمی دانشگاه صنعتی شاهرود دانشگاه صنعتی شاهرود، ۸۶ تا کنون  
عضو شورای صنفی اعضاء هیات علمی دانشگاه صنعتی شاهرود ۱۴۰۰

## **ه: سوابق ورزش قهرمانی، داوری، مربیگری**

عضو تیم ژیمناستیک دانشگاه تربیت معلم تهران و کسب مقام قهرمانی در اولین المپیا د ورزشی دانشجویان دانشگاههای کشور  
۱۳۷۲

عضو تیم ژیمناستیک دانشگاه تهران و کسب مقام چهارمی در دومین المپیا د ورزشی دانشجویان دانشگاههای کشور ۱۳۷۴

## **دارای گواهینامه داوری**

۱- فوتبال ۲- هندبال ۳- بسکتبال

## **دارای گواهینامه مربیگری**

۱- ژیمناستیک ۲- بدمینتون ۳- تنیس روی میز ۴- دو و میدانی ۵- دوچرخه سواری ۶-

آمادگی جسمانی

## **و: دوره های گذرانده:**

۱ - مدیریت برگزاری رویدادهای بین المللی ۱۳۹۰

۲- مدیریت راهبری در ورزش همگانی (دوره بین المللی) ۱۳۹۷

**اردیبهشت ۱۴۰۱**