

دروس لازم جهت دانش آموختگی دانشجویان مقطع کارشناسی رشته تربیت بدنی

(ورودی های سال ۱۳۹۲ و بعد از آن)

جدول شماره ۱- لیست کلی دروس لازم جهت دانش آموختگی

۲۲ واحد	دروس عمومی و معارف اسلامی
۳۴ واحد	دروس علوم پایه
۹۶ واحد	دروس تخصصی
۳۰ واحد	دروس تخصصی انتخابی
۱۸ واحد	دروس اصلی
۱۳۸/۶ واحد	دروس اختیاری
۴ واحد	دروس تربیتی
۳۴۲/۶ واحد	جمع

جدول شماره ۲- لیست دروس عمومی و معارف اسلامی

ردیف	شماره درس	نام درس	واحد کل	تئوری	عملی	پیش نیاز	ملاحظات
۱	۱۴-۱۶-۰۰۱	اندیشه (۱)	۲	۲	-	-	
۲	۱۴-۱۶-۰۰۲	اندیشه (۲)	۲	۲	-	۱۴-۱۶-۰۰۱	
۳	۱۴-۱۶-۰۰۷	آیین زندگی	۲	۲	-	-	
۴	۱۴-۱۶-۰۰۹	انقلاب اسلامی ایران	۲	۲	-	-	
۵	۱۴-۱۶-۰۱۳	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	۲	۲	-	-	
۶	۱۴-۱۶-۰۱۵	تفسیر موضوعی قرآن	۲	۲	-	-	
۷	۱۴-۲۰-۰۰۱	فارسی	۳	۳	-	-	
۸	۱۴-۲۰-۰۰۷	زبان خارجه	۳	۳	-	-	
۹	۲۳-۱۲-۶۱۴	تربیت بدنی (۱)	۱	۱	-	-	برادران
	۲۳-۱۲-۶۱۶	تربیت بدنی (۱)	۱	۱	-	-	خواهران
۱۰	۲۳-۱۲-۶۱۵	ورزش (۱)	۱	۱	-	۲۳-۱۲-۶۱۴	برادران
	۲۳-۱۲-۶۱۷	ورزش (۱)	۱	۱	-	۲۳-۱۲-۶۱۶	خواهران
۱۱	۱۵-۱۶-۰۲۴	دانش خانواده و جمعیت	۲	۲	-	-	

جدول شماره ۳- لیست دروس علوم پایه

ردیف	شماره درس	نام درس	واحد کل	تئوری	عملی	پیش نیاز	هم نیاز	ملاحظات
۱	۲۳-۱۲-۰۰۱	شیمی- تربیت بدنی	۲	۲	-			
۲	۲۳-۱۲-۰۱۱	فیزیولوژی انسانی ۱	۲	۲	-			
۳	۲۳-۱۲-۰۱۲	کمک های اولیه	۲	۲	-			
۴	۲۳-۱۲-۰۱۳	زیست شناسی- تربیت بدنی	۲	۲	-			
۵	۲۳-۱۲-۰۱۴	فیزیولوژی انسانی ۲	۲	۲	-			
۶	۲۳-۱۲-۰۵۲	تئوری های سازمان و مدیریت	۲	۲	-			
۷	۲۳-۱۲-۱۷۵	آناتومی انسان	۲	۲	-			
۸	۲۳-۱۲-۱۷۶	فیزیولوژی انسانی	۲	۲	-			
۹	۲۳-۱۲-۱۷۹	ریاضیات پایه و مقدمات آمار	۲	۲	-			
۱۰	۲۳-۱۲-۲۴۴	روانشناسی عمومی	۲	۲	-			
۱۱	۲۳-۱۲-۴۰۱	اصول، فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۲	۲	-			
۱۲	۲۳-۱۲-۴۰۳	آمار توصیفی	۲	۲	-			
۱۳	۲۳-۱۲-۴۰۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	۲	-			
۱۴	۲۳-۱۲-۴۰۵	مبانی آناتومی حرکتی	۲	۲	-			
۱۵	۲۳-۱۲-۴۰۶	کمک های اولیه	۲	۲	-			
۱۶	۲۳-۱۲-۴۰۷	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۲	-			
۱۷	۲۳-۱۲-۴۲۳	فعالیت های موزون(۱) دختران	۲	-	۲			

جدول شماره ۴: لیست دروس اصلی

ردیف	شماره درس	نام درس	واحد کل	تئوری	عملی	پیش نیاز	هم نیاز	ملاحظات
۱	۱۳-۱۲-۴۲۶	حرکت شناسی	۲	۲	-			
۲	۱۳-۱۲-۴۲۷	رشد حرکتی	۲	۲	-			
۳	۱۳-۱۲-۴۲۸	یادگیری حرکتی	۲	۲	-			
۴	۱۳-۱۲-۴۲۹	ترکیب بدن و کنترل وزن	۲	۲	-			
۵	۱۳-۱۲-۴۳۰	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	۲	-			
۶	۱۳-۱۲-۴۳۱	استعدادیابی در ورزش	۲	۲	-			
۷	۱۳-۱۲-۴۳۲	سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش	۲	۲	-			
۸	۱۳-۱۲-۴۳۳	روش تحقیق در تربیت بدنی	۲	۲	-			
۹	۱۳-۱۲-۴۳۸	فعالیت های موزون(۲) دختران	۲	-	۲			

جدول ۵- لیست دروس تخصصی

ردیف	شماره درس	نام درس	واحد کل	تئوری	عملی	پیش نیاز	هم نیاز	ملاحظات
۱	۲۳-۱۲-۰۶۶	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	۲	-			
۲	۲۳-۱۲-۰۶۷	تاریخ تربیت بدنی	۲	۲	-			
۳	۲۳-۱۲-۰۶۸	تغذیه و ورزش	۲	۲	-			
۴	۲۳-۱۲-۰۶۹	آسیب شناسی ورزشی	۲	۲	-			
۵	۲۳-۱۲-۰۷۰	رشد و تکامل حرکتی	۲	۲	-			
۶	۲۳-۱۲-۰۷۱	فیزیولوژی ورزشی ۱	۲	۲	-			
۷	۲۳-۱۲-۰۷۲	فیزیولوژی ورزشی ۲	۲	۲	-			
۸	۲۳-۱۲-۰۷۳	یادگیری حرکتی	۲	۲	-			
۹	۲۳-۱۲-۴۵۲	تکنیک های آزمایشگاهی در علوم ورزشی	۲	۲	-			
۱۰	۲۳-۱۲-۰۷۵	حرکت شناسی ورزشی	۲	۲	-			
۱۱	۲۳-۱۲-۰۷۶	تربیت بدنی در مدارس	۲	۲	-			
۱۲	۲۳-۱۲-۰۷۷	مدیریت سازمان های ورزشی	۲	۲	-			
۱۳	۲۳-۱۲-۰۷۸	مدیریت و طرز اجرای مسابقات	۲	۲	-			
۱۴	۲۳-۱۲-۰۷۹	متون خارجی تخصصی ۱	۲	۲	-			
۱۵	۲۳-۱۲-۰۸۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	۲	-			
۱۶	۲۳-۱۲-۰۸۳	مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی	۲	۲	-			
۱۷	۲۳-۱۲-۰۸۴	آمادگی جسمانی ۱	۲	-	۲			
۱۸	۲۳-۱۲-۰۸۵	دومیدانی ۱	۲	-	۲			
۱۹	۲۳-۱۲-۰۸۶	دومیدانی ۲	۲	-	۲			
۲۰	۲۳-۱۲-۰۸۷	ژیمناستیک ۱	۲	-	۲			
۲۱	۲۳-۱۲-۰۸۸	ژیمناستیک ۲	۲	-	۲			
۲۲	۲۳-۱۲-۰۸۹	شنا ۱	۲	-	۲			
۲۳	۲۳-۱۲-۰۹۰	شنا ۲	۲	-	۲			
۲۴	۲۳-۱۲-۰۹۱	والیبال ۱	۲	-	۲			
۲۵	۲۳-۱۲-۰۹۲	والیبال ۲	۲	-	۲			
۲۶	۲۳-۱۲-۰۹۳	بسکتبال ۱	۲	-	۲			
۲۷	۲۳-۱۲-۰۹۴	بسکتبال ۲	۲	-	۲			
۲۸	۲۳-۱۲-۰۹۵	هندبال ۱	۲	-	۲			
۲۹	۲۳-۱۲-۰۹۶	تنیس روی میز ۱	۲	-	۲			
۳۰	۲۳-۱۲-۰۹۷	بدمینتون ۱	۲	-	۲			
۳۱	۲۳-۱۲-۰۹۸	فوتبال ۱	۲	-	۲			
۳۲	۲۳-۱۲-۰۹۹	فوتبال ۲	۲	-	۲			

			۲	-	۲	کشتی ۱	۲۳-۱۲-۱۰۰	۳۳
			۲	-	۲	کشتی ۲	۲۳-۱۲-۱۰۱	۳۴
			-	۲	۲	بهداشت و ورزش	۲۳-۱۲-۱۰۲	۳۵
			۲	-	۲	تنیس روی میز- خواهران	۲۳-۱۲-۱۵۷	۳۶
			۲	-	۲	بدمینتون ۲	۲۳-۱۲-۱۵۹	۳۷
			۲	-	۲	هندبال ۲	۲۳-۱۲-۱۶۰	۳۸
			-	۲	۲	تربیت بدنی ورزشی معلولین	۲۳-۱۲-۱۹۸	۳۹
			۲	-	۲	آمادگی جسمانی ۲	۲۳-۱۲-۲۳۹	۴۰
			-	۲	۲	اصول و روش شناسی تمرین	۲۳-۱۲-۲۸۹	۴۱
			-	۲	۲	متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش	۲۳-۱۲-۴۴۳	۴۲
			-	۲	۲	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	۲۳-۱۲-۴۴۴	۴۳
			-	۲	۲	اصول ارزیابی مهارت های حرکتی	۲۳-۱۲-۴۴۵	۴۴
			-	۲	۲	آنتروپومتری حرکتی	۲۳-۱۲-۴۴۶	۴۵
			-	۲	۲	بیومکانیک ورزشی	۲۳-۱۲-۴۴۷	۴۶
			-	۲	۲	حرکات اصلاحی و درمانی	۲۳-۱۲-۴۴۹	۴۷
			-	۲	۲	فیزیولوژی ورزش کودکان	۲۳-۱۲-۴۵۰	۴۸

جدول ۶- لیست دروس تخصصی انتخابی

ملاحظات	هم نیاز	پیش نیاز	عملی	تئوری	واحد کل	نام درس	شماره درس	ردیف
			-	۲	۲	تحلیل بیو مکانیکی حرکات ورزشی	۲۳-۱۲-۴۸۷	۱
			-	۲	۲	فیزیک حرکتی	۲۳-۱۲-۴۸۸	۲
			-	۲	۲	بیومکانیک ورزشی از دوره رشد تا کهولت	۲۳-۱۲-۴۸۹	۳
			-	۲	۲	تمرین درمانی	۲۳-۱۲-۴۹۱	۴
			-	۲	۲	اصول آموزش برنامه های مناسب رشدی	۲۳-۱۲-۴۹۳	۵
			-	۲	۲	یادگیری و کنترل حرکتی	۲۳-۱۲-۴۹۴	۶
			-	۲	۲	اختلالات رشد و یادگیری	۲۳-۱۲-۴۹۵	۷
			-	۲	۲	روانشناسی عمومی	۲۳-۱۲-۴۹۶	۸
			-	۲	۲	روانشناسی شناختی	۲۳-۱۲-۴۹۷	۹
			-	۲	۲	انگیزش و هیجان	۲۳-۱۲-۴۹۸	۱۰
			-	۲	۲	اصول و مبانی مدیریت	۲۳-۱۲-۴۹۹	۱۱
			-	۲	۲	مفاهیم مدیریت در ورزش پرورشی	۲۳-۱۲-۵۰۰	۱۲
			-	۲	۲	فیزیولوژی تمرین	۲۳-۱۲-۵۰۱	۱۳
			-	۲	۲	فیزیولوژی ورزش در گروه های خاص	۲۳-۱۲-۵۰۲	۱۴
			-	۲	۲	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۲۳-۱۲-۵۰۳	۱۵

جدول ۷- لیست دروس تربیتی

ردیف	شماره درس	نام درس	واحد کل	تئوری	عملی	پیش نیاز	هم نیاز	ملاحظات
۱	۲۳-۱۲-۱۰۵	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	۲	-			
۲	۲۳-۱۲-۱۰۸	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	۲	-			

جدول ۸- لیست دروس اختیاری

ردیف	شماره درس	نام درس	واحد کل	تئوری	عملی	پیش نیاز	هم نیاز	ملاحظات
۱	۲۳-۱۲-۰۱۶	آمادگی جسمانی ۲	۲	-	۲			
۲	۲۳-۱۲-۰۱۸	تنیس روی میز ۲	۲	-	۲			
۳	۲۳-۱۲-۰۲۱	تربیت بدنی تطبیقی	۲	۲	=			
۴	۲۳-۱۲-۰۲۲	فیزیوتراپی	۲	۲	=			
۵	۲۳-۱۲-۰۲۳	حرکت درمانی	۲	۲	=			
۶	۲۳-۱۲-۰۲۵	آزمایشگاه	۲	-	۲			
۷	۲۳-۱۲-۰۲۶	ورزش تخصصی اجتماعی ۱	۲	-	۲			
۸	۲۳-۱۲-۰۲۷	ورزش تخصصی انفرادی ۱	۲	-	۲			
۹	۲۳-۱۲-۰۲۸	وزنه برداری	۲	-	۲			
۱۰	۲۳-۱۲-۰۲۹	تنیس	۲	-	۲			
۱۱	۲۳-۱۲-۰۳۰	کوهنوردی	۲	-	۲			
۱۲	۲۳-۱۲-۰۳۱	دوچرخه سواری	۲	-	۲			
۱۳	۲۳-۱۲-۰۳۲	هاکی	۲	-	۲			
۱۴	۲۳-۱۲-۰۳۳	اسکی	۲	-	۲			
۱۵	۲۳-۱۲-۰۳۴	شیرجه	۲	-	۲			
۱۶	۲۳-۱۲-۰۳۵	ورزش های رزمی	۲	-	۲			
۱۷	۲۳-۱۲-۰۳۶	ورزش های بومی و سنتی	۲	-	۲			
۱۸	۲۳-۱۲-۰۳۷	اردوهای تربیتی	۲	-	۲			
۱۹	۲۳-۱۲-۰۳۸	حقوق ورزشی	۲	۲	-			
۲۰	۲۳-۱۲-۰۳۹	آشنایی با کامپیوتر	۲	۲	-			
۲۱	۲۳-۱۲-۰۴۰	شطرنج	۲	-	۲			
۲۲	۲۳-۱۲-۰۴۲	روانشناسی ورزشی	۲	۲	-			
۲۳	۲۳-۱۲-۰۴۳	سنجش و اندازه گیری کاربردی	۲	۲	-			
۲۴	۲۳-۱۲-۰۴۴	زبان خارجه تخصصی ۲	۲	۲	-			
۲۵	۲۳-۱۲-۰۴۵	فیزیولوژی ورزش ۳	۲	۲	-			

			-	۲	۲	علم تمرین ۱	۲۳-۱۲-۰۴۶	۲۶
			-	۲	۲	علم تمرین ۲	۲۳-۱۲-۰۴۷	۲۷
			-	۲	۲	مدیریت فوق برنامه	۲۳-۱۲-۰۴۸	۲۸
			-	۲	۲	مدیریت تأسیسات ورزشی	۲۳-۱۲-۰۴۹	۲۹
			-	۲	۲	مقدمات روش تحقیق	۲۳-۱۲-۰۵۰	۳۰
			۲	-	۲	پروژه	۲۳-۱۲-۰۵۱	۳۱
			-	۲	۲	کارورزی	۲۳-۱۲-۰۵۴	۳۲
			۲	-	۲	ورزش تخصصی اجتماعی ۲	۲۳-۱۲-۰۵۵	۳۳
			۲	-	۲	ورزش تخصصی انفرادی ۲	۲۳-۱۲-۰۵۶	۳۴
			۲	-	۲	دو و میدانی ۳	۲۳-۱۲-۰۵۷	۳۵
			۲	-	۲	ژیمناستیک ۳	۲۳-۱۲-۰۵۸	۳۶
			۲	-	۲	فوتسال	۲۳-۱۲-۰۵۹	۳۷
			۲	-	۲	شنا ۳	۲۳-۱۲-۰۶۰	۳۸
			۲	-	۲	جودو	۲۳-۱۲-۰۶۱	۳۹
			۲	-	۲	واترپلو	۲۳-۱۲-۰۶۲	۴۰
			۲	-	۲	تیراندازی	۲۳-۱۲-۰۶۳	۴۱
			۲	-	۲	کاراته	۲۳-۱۲-۰۶۴	۴۲
			۲	-	۲	تکواندو	۲۳-۱۲-۰۶۵	۴۳
			۲	-	۲	نجات غریق	۲۳-۱۲-۲۳۷	۴۴
			۲	-	۲	آمادگی جسمانی ۳ (سرعت و چابکی)	۲۳-۱۲-۲۴۰	۴۵
			۲	-	۲	اسکیت	۲۳-۱۲-۲۴۱	۴۶
			۲	-	۲	ورزش های تفریحی	۲۳-۱۲-۲۴۲	۴۷
			۲	۰/۶	۲/۶	حرکات نمایشی در جشن ها و مراسم ورزشی	۲۳-۱۲-۲۴۳	۴۸
			۲	-	۲	ژیمناستیک تخصصی	۲۳-۱۲-۴۵۴	۴۹
			۲	-	۲	شنا تخصصی	۲۳-۱۲-۴۵۵	۵۰
			۲	-	۲	دو و میدانی تخصصی	۲۳-۱۲-۴۵۶	۵۱
			۲	-	۲	فوتبال تخصصی	۲۳-۱۲-۴۵۷	۵۲
			۲	-	۲	والیبال تخصصی	۲۳-۱۲-۴۵۸	۵۳
			۲	-	۲	بسکتبال تخصصی	۲۳-۱۲-۴۵۹	۵۴
			۲	-	۲	هندبال تخصصی	۲۳-۱۲-۴۶۰	۵۵
			۲	-	۲	تنیس روی میز تخصصی	۲۳-۱۲-۴۶۱	۵۶
			۲	-	۲	بدمینتون تخصصی	۲۳-۱۲-۴۶۲	۵۷
			۲	-	۲	کشتی تخصصی	۲۳-۱۲-۴۶۳	۵۸
			۲	-	۲	تیر و کمان	۲۳-۱۲-۴۶۶	۵۹
			۲	-	۲	اسب سواری	۲۳-۱۲-۴۶۹	۶۰

			۲	-	۲	قایقرانی	۲۳-۱۲-۴۷۰	۶۱
			۲	-	۲	ورزش های تفریحی آبی	۲۳-۱۲-۴۷۱	۶۲
			۲	-	۲	کبیدی	۲۳-۱۲-۴۷۹	۶۳
			۲	-	۲	فعالیت های موزون ۱ (پسران)	۲۳-۱۲-۴۸۱	۶۴
			۲	-	۲	فعالیت های موزون ۲ (پسران)	۲۳-۱۲-۴۸۲	۶۵
			۲	-	۲	شمشیر بازی	۲۳-۱۲-۴۸۳	۶۶
			۲	-	۲	ورزش های ساحلی	۲۳-۱۲-۴۸۴	۶۷
			۲	-	۲	اسکواش	۲۳-۱۲-۴۸۶	۶۸