

برنامه هفتگی فعالیت های ورزشی ویژه دانشجویان دانشگاه صنعتی شاهرود

برنامه هفتگی فعالیت های ورزشی ویژه دانشجویان دختر (تا پایان ماه رمضان 97)

ردیف	رشته ورزشی	زمان برگزاری	مربی/سرپرست	مکان برگزاری
1	والیبال دختران	شنبه 21:30-23 یکشنبه ، دوشنبه ، سه شنبه ، چهارشنبه (23-21:30)	خاتم دکتر مگبریان	سالن فجر سالن انقلاب
2	بدمینتون دختران	چهارشنبه ، پنجشنبه 23-21:30	خاتم رحیمیان	سالن حجاب
3	کاراته دختران	یکشنبه ، سه شنبه ، پنجشنبه 23-21:30	خاتم مفیدی	سالن حجاب
4	تکواندو دختران	شنبه ، دوشنبه ، چهارشنبه 23-21:30	خاتم احمد پور	سالن حجاب
5	فوتسال دختران	شنبه ، یکشنبه ، دوشنبه ، سه شنبه 23-21:30	خاتم زماثیان یزدی	سالن حجاب
6	بدنسازی دختران	یکشنبه ، سه شنبه ، پنجشنبه 19-17:30	خاتم مهربانی	سالن بدنسازی
7	شنا تفریحی دختران	یکشنبه 23:15-1:00 سه شنبه 21:30-23	-----	استخر نشاط
8	مسابقات آزاد دانشجویی	شنبه الی پنجشنبه 23-00:30 جمعه 23-21:30 ، 23-00:30	-----	سالن حجاب

مدیریت تربیت بدنی

برنامه هفتگی فعالیت های ورزشی ویژه دانشجویان دانشگاه صنعتی شاهرود

برنامه هفتگی فعالیت های ورزشی ویژه دانشجویان پسر (تا پایان ماه رمضان ۹۷)

ردیف	رشته ورزشی	زمان برگزاری	مربی/سرپرست	مکان برگزاری
۱	بسکتبال پسران	شنبه ۲۳-۰۰:۳۰ دوشنبه، چهارشنبه ۲۳-۲۱:۳۰	آقای حسین رحیمیان	سالن انقلاب سالن فجر(اصلی)
۲	والیبال پسران	دوشنبه، چهارشنبه ۲۳-۰۰:۳۰	آقای مهدی هریر	سالن انقلاب
۳	بدمینتون پسران	یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه ۲۳-۰۰:۳۰	آقای فرید سیادت زاده	سالن انقلاب
۴	کشتی پسران	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه ۲۳-۲۱:۳۰	آقای دکتر عادل دنیایی	سالن ژیمناستیک
۵	کاراته پسران	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه ۲۳-۰۰:۳۰	آقای مسعود رشیدی	سالن ژیمناستیک
۶	جودو پسران	یکشنبه، سه شنبه ۲۳-۲۱:۳۰	آقای ابراهیم رضانی	سالن ژیمناستیک
۷	تنیس روی میز پسران	یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه ۲۳-۲۱:۳۰	آقای مصطفی محمدیان	سالن تنیس
۸	شطرنج پسران	شنبه، دوشنبه ۲۳-۲۱:۳۰	آقای مظهری	سالن انقلاب
۹	بدنسازی پسران	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه (۲۳-۰۰:۳۰، ۲۱:۳۰-۲۳، ۱۹-۲۰:۳۰) یکشنبه، سه شنبه (۲۳-۰۰:۳۰، ۲۱:۳۰-۲۳) پنجشنبه ۲۳-۲۱:۳۰	آقای جواد باقری	سالن بدنسازی
۱۰	سانس آزاد دانشجویی	شنبه الی چهارشنبه ۲۳-۰۰:۳۰	-----	سالن فجر
۱۱	شنا تفریحی پسر	شنبه و چهارشنبه ۱-۲۳:۱۵ پنجشنبه ۱۵-۲۳:۳۰	-----	استخر نشاط

مدیریت تربیت بدنی